

INDIQUE SU GRADO DE ACUERDO CON CADA UNA DE LAS FRASES.

- A** TOTALMENTE DE ACUERDO
B DE ACUERDO
C EN DESACUERDO
D EN TOTAL DESACUERDO

1. Acepto las críticas sin problemas.
2. En general, los libros que tratan de medicina y de enfermedades me interesan poco.
3. Últimamente sudo mucho sin saber por qué.
4. A menudo hago amenazas sin intención de llevarlas a cabo.
5. Algunas noches las preocupaciones no me dejan conciliar el sueño.
6. Al hablar en público siento una sensación de ahogo.
7. Siento sensaciones raras en mi cuerpo, como mareos, picores, hormigueos, etc.
8. Algunas personas piensan que soy muy original y hasta un poco "raro".
9. Soy una persona muy estable, que experimenta pocos cambios de humor.
10. Cuando voy por la calle, noto cómo hay personas que me miran con deseo.
11. Cuando tengo que realizar algún trabajo delicado me afectan las presiones externas.
12. Se me nota fácilmente si estoy contento o triste.
13. Puedo hablar abiertamente de mis intimidades con una persona que conozca hace pocas horas.
14. Los demás me ven como una persona con mucho optimismo.
15. Actúo con normalidad ante los retos y tensiones de mi vida.
16. Nada es capaz de perturbarme.
17. A veces veo cosas o personas que otros no son capaces de ver.
18. A veces me cuesta concentrarme en el trabajo y pienso que si bebiera algo de alcohol mejoraría mi rendimiento.

19. Me siento bloqueado cuando surgen varios problemas a la vez.
20. Soy capaz de parecer muy serio ante situaciones que me parecen muy cómicas.
21. Me gusta cómo soy.
22. Tengo épocas en las que me encuentro realmente nervioso.
23. El consumo moderado de alcohol o drogas no afecta en absoluto a mi rendimiento laboral.
24. A veces oigo sonidos extraños o cosas raras.
25. A menudo me veo envuelto en discusiones o peleas y la gente me suele culpar de empezarlas.
26. Me cuesta hablar con otros de mis emociones o sentimientos.
27. A veces me siento solo o incomprendido.
28. Tengo cambios de humor frecuentes sin saber por qué.
29. Prefiero no hablar de cosas íntimas y personales por si un día se volvieran en mi contra.
30. Suelo tener molestias físicas, como dolores de cabeza o de espalda, acidez o dolor de estómago, etc.
31. Con frecuencia siento el deseo de romper o tirar cosas para desahogarme.
32. Soy partidario del dicho "Piensa mal y acertarás".
33. Alguna vez he actuado irresponsablemente.
34. Alguien me puede parecer una persona maravillosa y al día siguiente sentir desprecio hacia ella.
35. Mucha gente se burla o se ríe de mí cuando yo no estoy.
36. Creo que en la mayor parte de los aspectos soy una persona normal.
37. Me desagrada el sabor del alcohol y por eso no suelo consumirlo.