

LOS EFECTOS DE LAS DROGAS

Su uso continuado produce cambios en el sistema nervioso central para adaptarse a estas sustancias. Esto ocasiona dependencia física, sensibilización a la droga, ansiedad o más a menudo para obtener el mismo efecto (tolerancia) y recaídas cuando se intenta dejarla.

Efectos: euforia inmediata, sedación y bienestar.

Consumo sostenido y abstinencia: dependencia física intensa, temblores, dolor muscular, fiebre, escalofríos, vómitos, diarrea e insomnio.

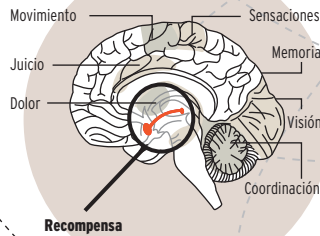
Sobredosis: muerte por depresión respiratoria profunda.

OPIÁCEOS (heroína, morfina)



1 • ¿A QUÉ PARTE DEL CEREBRO AFECTAN?

Las intoxicaciones agudas repercuten en todas las áreas. La adicción se produce por una alteración del mecanismo de recompensa que lleva a una búsqueda y consumo patológico.



CANNABINOIDES (marihuana, hachís)



Efectos: relajación, bienestar, alteraciones cognitivas y perjuicio de las habilidades psicomotoras.

Consumo sostenido y abstinencia: daños en la memoria (a largo plazo), irritabilidad, insomnio, ansiedad (en los grandes consumidores).

Sobredosis: ataques de pánico y psicosis.

ETANOL (alcohol)

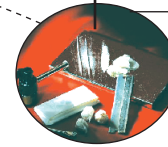


Efectos: desinhibición, euforia (en las intoxicaciones agudas) y sedación, descoordinación motriz, alteraciones del sistema nervioso y perjuicio de las habilidades psicomotrices.

Consumo sostenido y abstinencia: alcoholismo y enfermedades asociadas, como cáncer de hígado y cirrosis, síndrome de abstinencia («delirium tremens»), convulsiones, temblores.

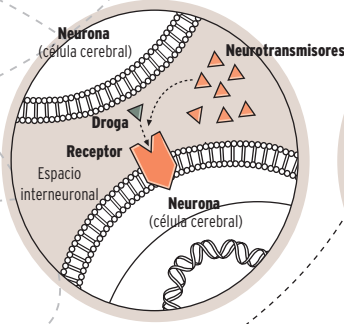
Sobredosis: coma etílico.

COCAÍNA Y ANFETAMINAS

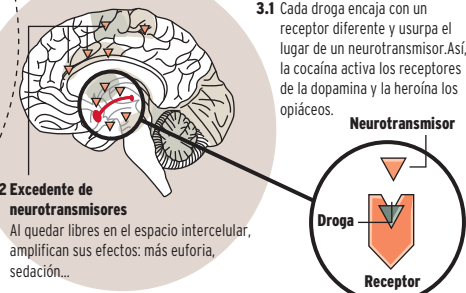


2 • MECANISMO DE ACCIÓN

En las neuronas hay unos receptores específicos para cada neurotransmisor (dopamina, noradrenalina, endorfina...). Éstos permiten la comunicación entre las células y encajan en su receptor como una llave en su cerradura.

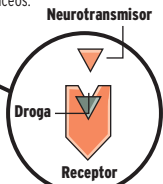


3 • REACCIÓN DEL CEREBRO



3.2 Excedente de neurotransmisores
Al quedar libres en el espacio intercelular, amplifican sus efectos: más euforia, sedación...

3.1 Cada droga encaja con un receptor diferente y usurpa el lugar de un neurotransmisor. Así, la cocaína activa los receptores de la dopamina y la heroína los opiáceos.



Efectos: Relajación y tranquilidad, se elimina la ansiedad.

Consumo sostenido y abstinencia: habituación, adicción (y enfermedades asociadas al consumo del tabaco sobre todo).

Sobredosis: en el caso de las pastillas, puede haber muerte por sobredosis y alucinaciones. La sobredosis de nicotina es más difícil: el tabaco mata a la larga.

OTROS (nicotina, medicamentos...)



d para conseguirla en mayores cantidades

FUENTE: National Institute on Drug Abuse, «The New England Journal of Medicine» y elaboración propia.