

# LA MUESTRA DEL VALOR





# hola amig@:

Nos alegramos de que te hayas animado a afrontar el reto que te ofrece la lectura de este cómic y esperamos que disfrutes tanto leyéndolo como hemos disfrutado nosotros haciéndolo. Porque te lo aseguramos, ha sido una verdadera aventura.

Todo empezó con una pregunta: **¿Qué temas son los que interesan o preocupan a los adolescentes que tienen una cardiopatía congénita?**

Y claro, al ir a preguntárselo a los padres, nos dimos cuenta de que mucha, mucha idea, no tenían. Es lo que tienen los padres con respecto a los hijos, que les quieren, mogollón, pero a veces andan algo despistados.

Y tú dirás, ¿y por qué no se lo preguntasteis a los propios adolescentes? Bueno, claro, la pregunta resulta obvia, pero la respuesta no tanto, porque no creas que no lo intentamos, pero qué quieres que te diga, los adolescentes en esto del tema comunicativo con los adultos no se puede decir que seáis muy generosos...

Entonces se nos ocurrió una idea ¿quién mejor para contestar a esta pregunta que aquellos que han pasado por la experiencia? Y así fue como nos decidimos a pedirles ayuda a los jóvenes. La respuesta fue fantástica y pronto logramos formar un grupo de cinco chicas Marimén, Sonia, Natalia, Marta y Regina, que tienen una cardiopatía congénita y que se ofrecieron a compartir con todos nosotros sus vivencias. Este grupo, coordinado por una pedagoga, Marta, se reunió durante cinco meses y entre todas crearon historias como ésta que tienes entre tus manos.

En ella se relata una historia que, aunque ficticia, sintetiza vivencias que todas ellas, de una manera u otra, han experimentado, y que tal vez a ti también te resulten familiares. Una historia que consideramos puede ayudar tanto a los hijos como a los padres a ponerse en el lugar del otro para entenderle, pudiendo así fomentar la comunicación abierta entre todos para poder echarnos una mano, que es en definitiva de lo que se trata.

Bueno, pues ya no te entretenemos más. Esperamos que te guste.

¡Ah!, y cómo no, esperamos que contribuyas con tu opinión y comentarios a seguir mejorando esta cadena de comunicación y de intercambio de experiencias que hemos iniciado y que nos gustaría poder seguir extendiendo más y más. Eres un eslabón imprescindible, no lo olvides. Estamos deseando recibir tus sugerencias.

**Besos y hasta muy pronto**

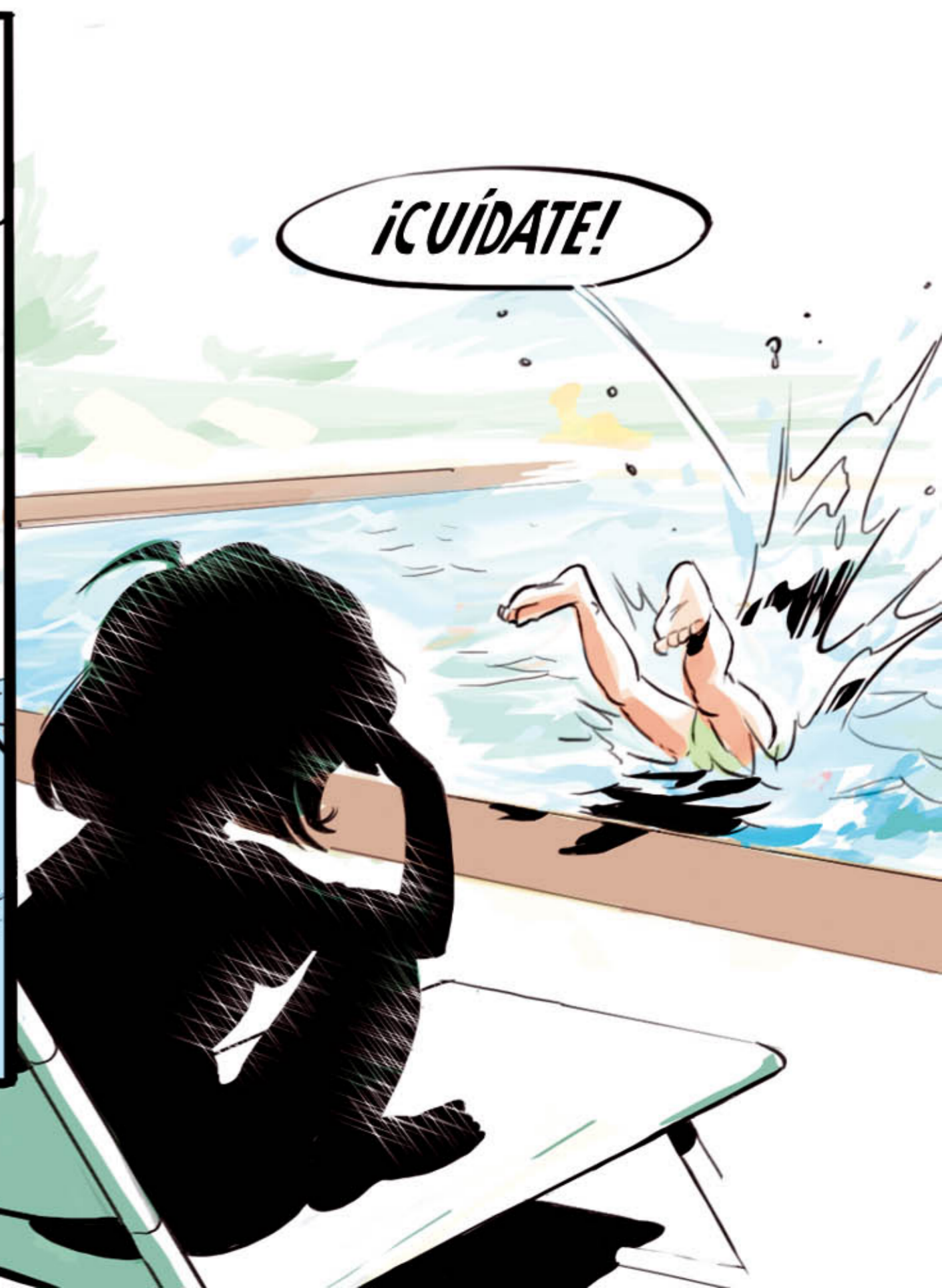
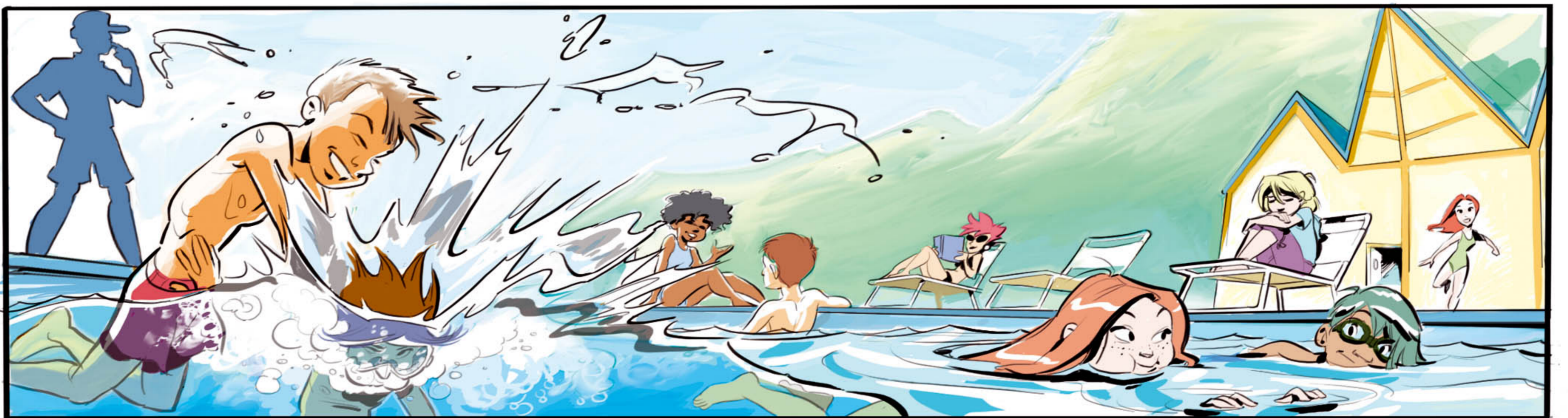
(porque sí, hay más historias esperándote)

menudos corazones



# La muestra del valor



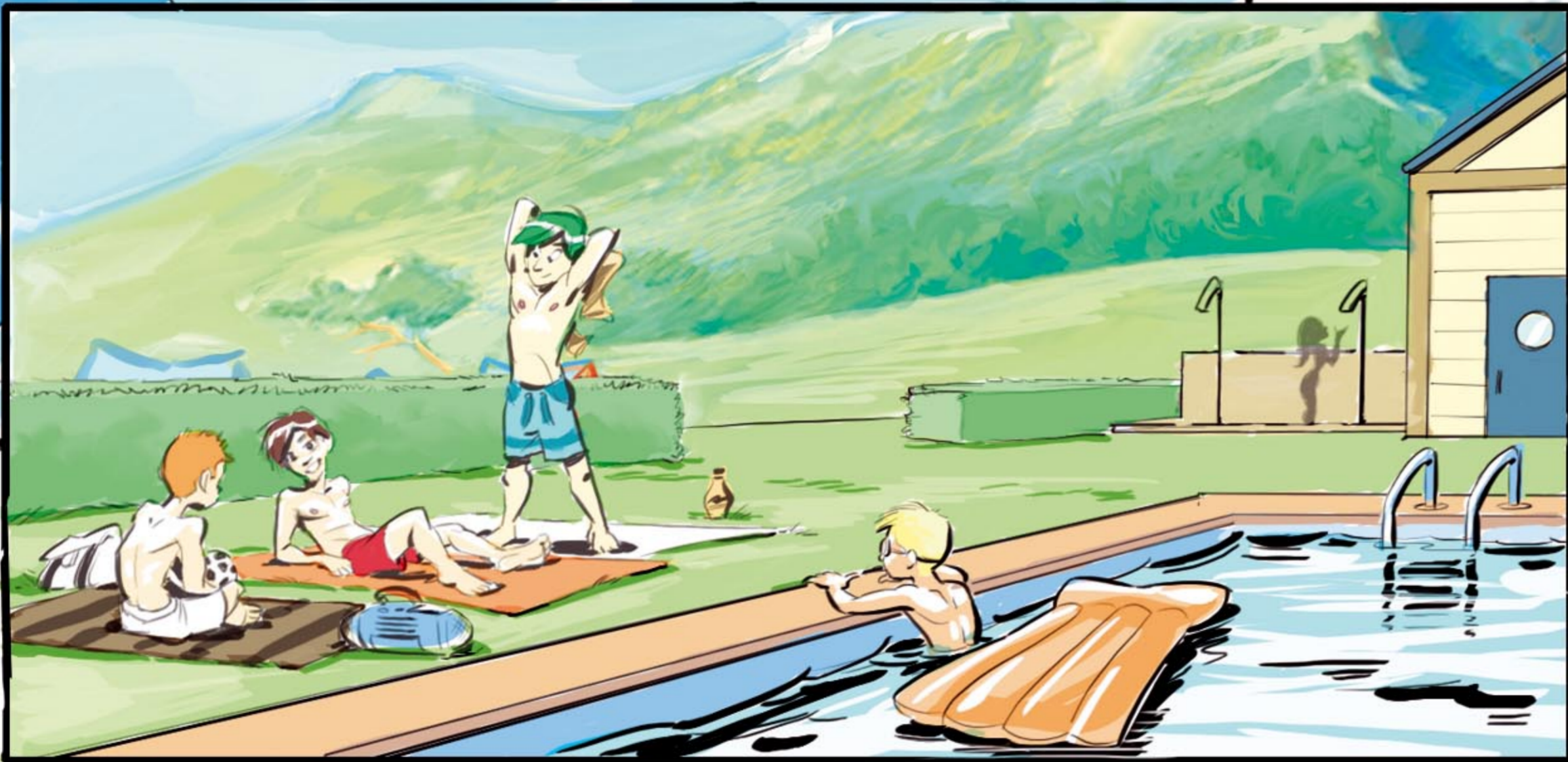




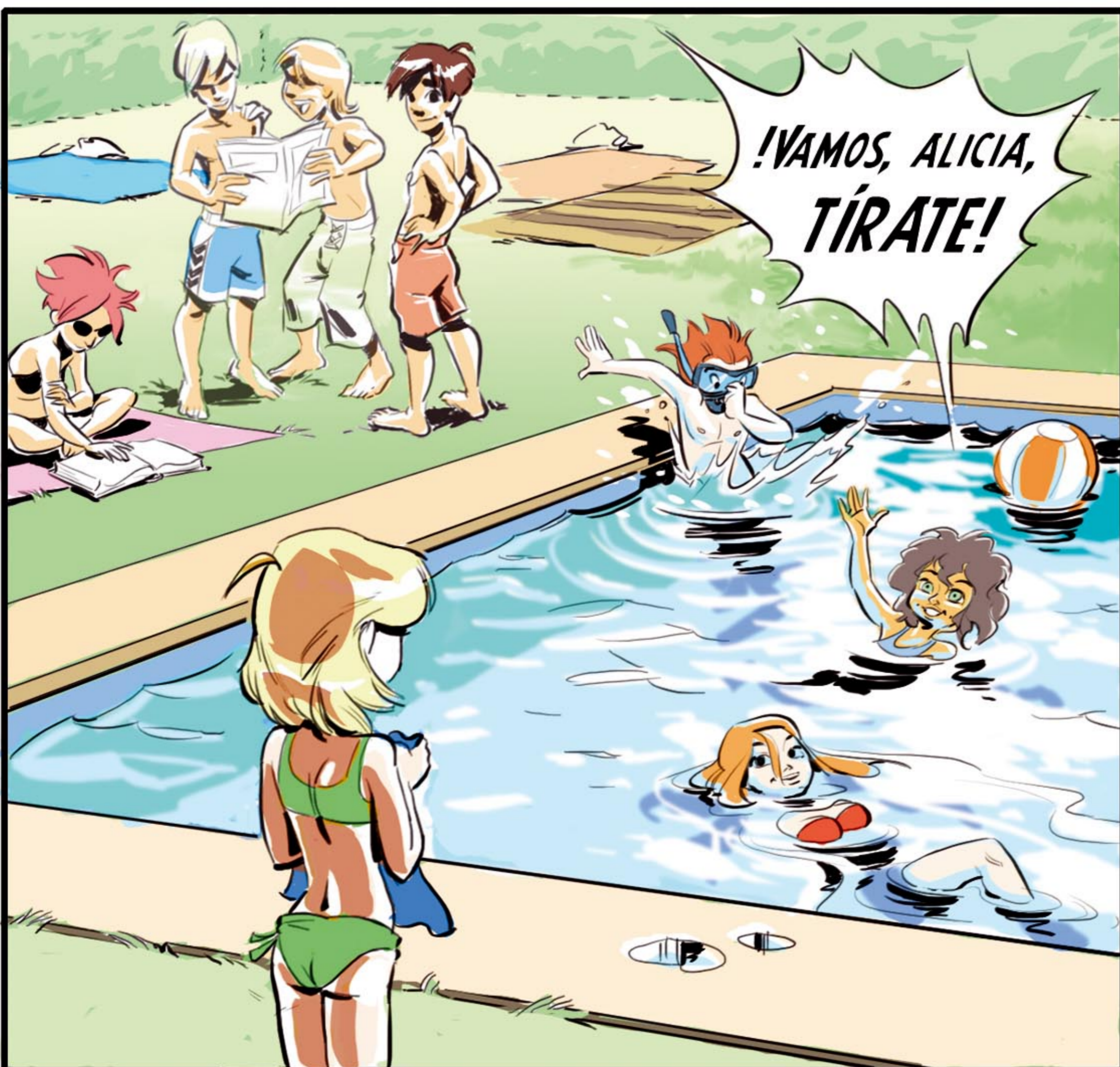
DURANTE LA NOCHE...

¡PUES YO SIGO SIN ENTENDER QUE NO TE PUEDES PONER UN TOP CON LO GUAPA QUE ERES!  
¡TIENES QUE PASAR MÁS DE TODO!

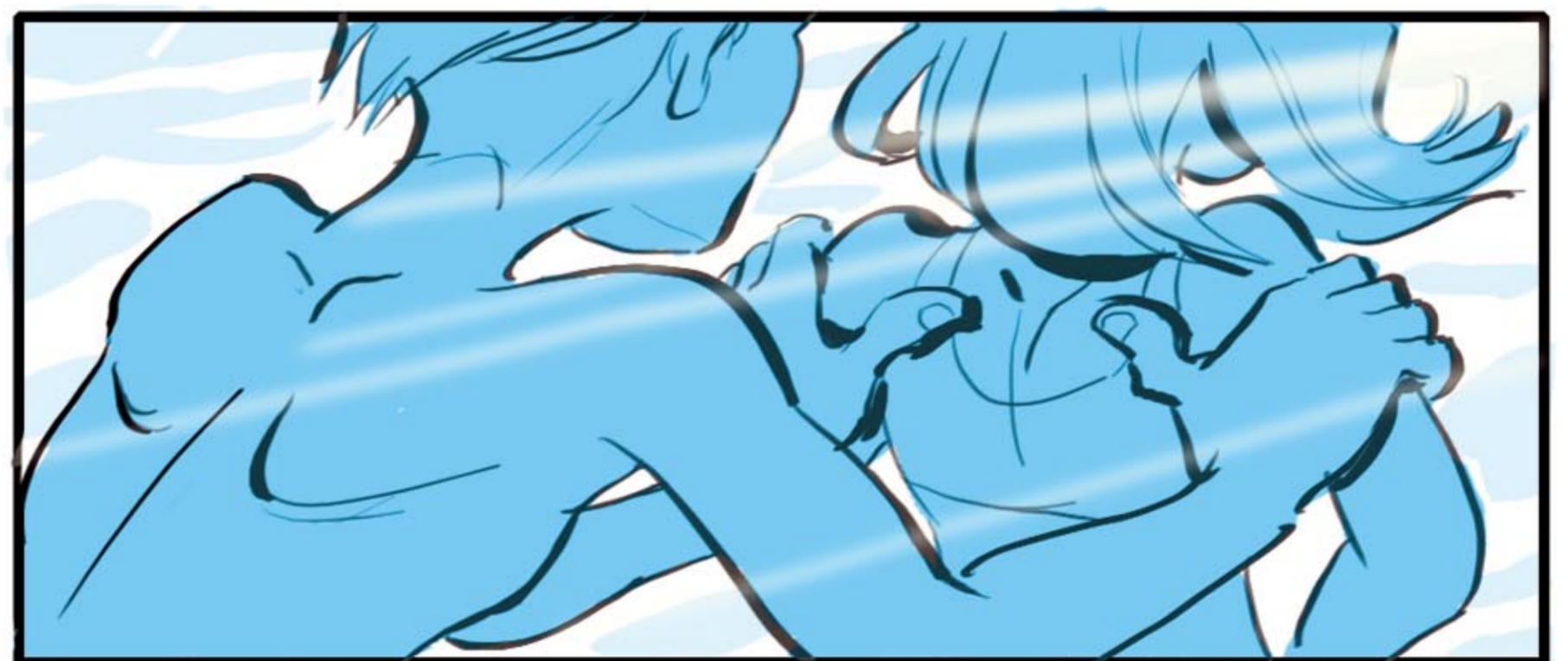
YO CON ESTA CAMISETA ME SIENTO A GUSTO.  
¡DÉJAME TRANQUILA!



A LO MEJOR PATRICIA TIENE RAZÓN Y NO ES PARA TANTO... CON ESTA LUZ APENAS SE NOTA. CREO QUE HOY SÍ ME BAÑARÉ...



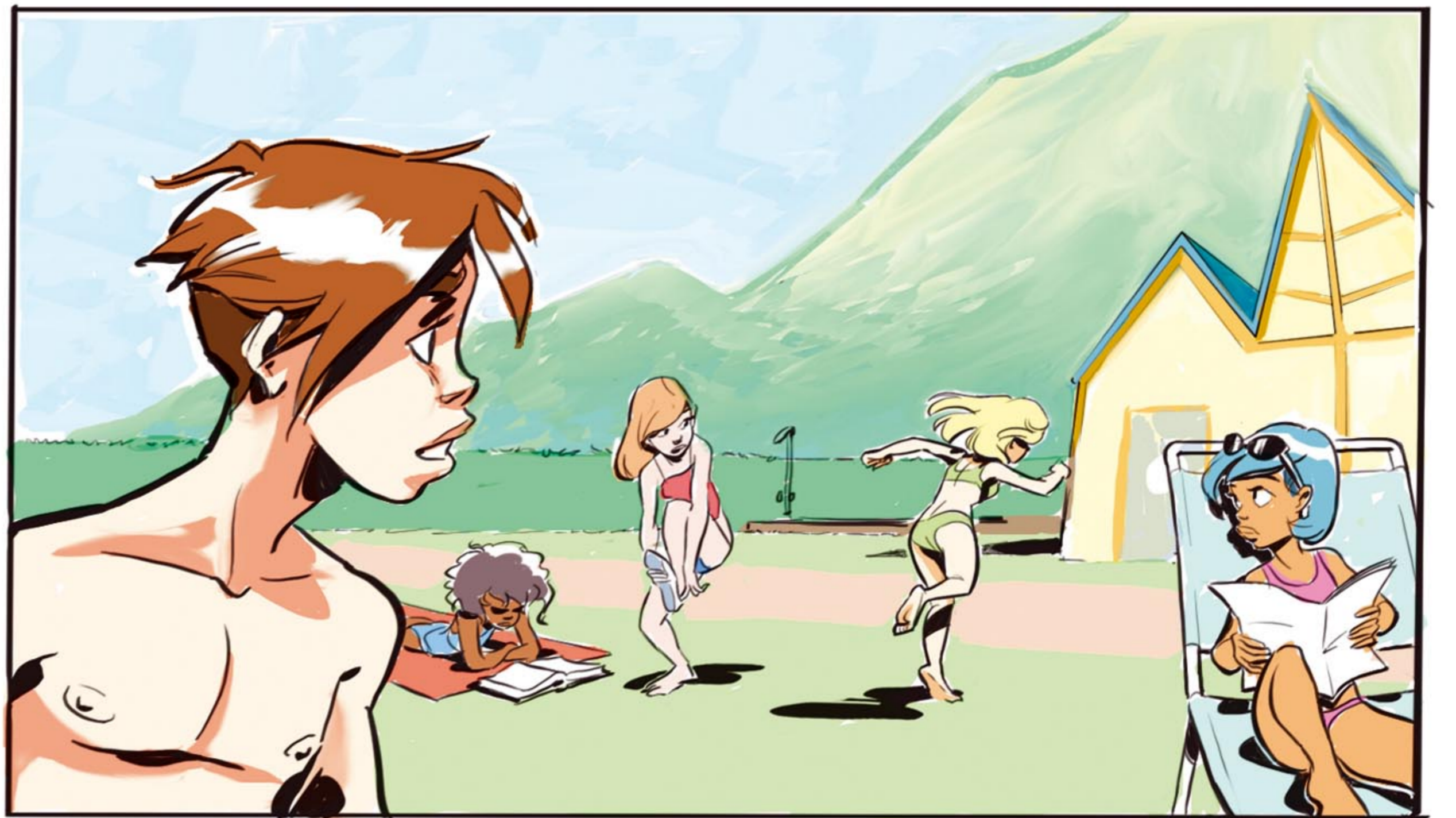
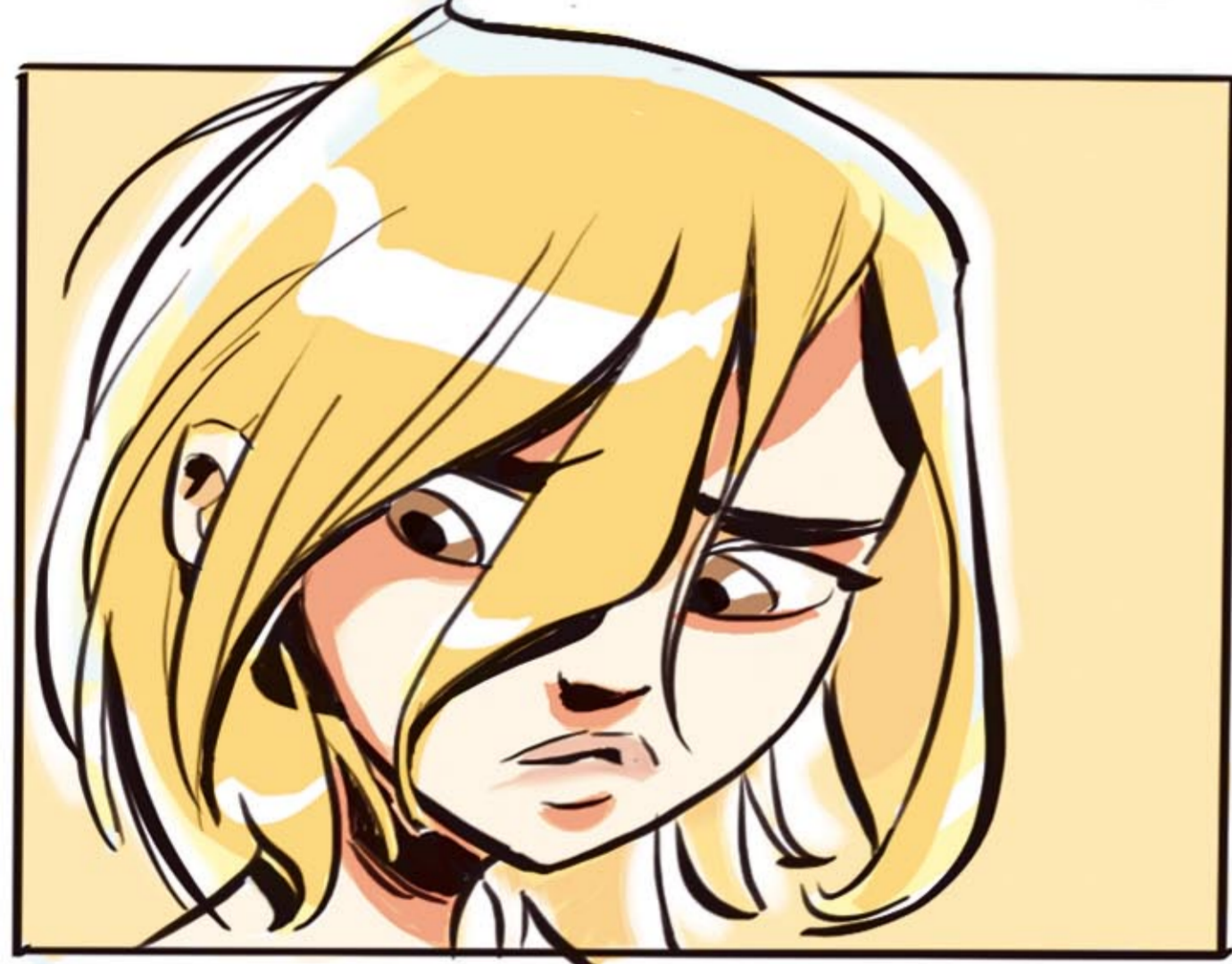
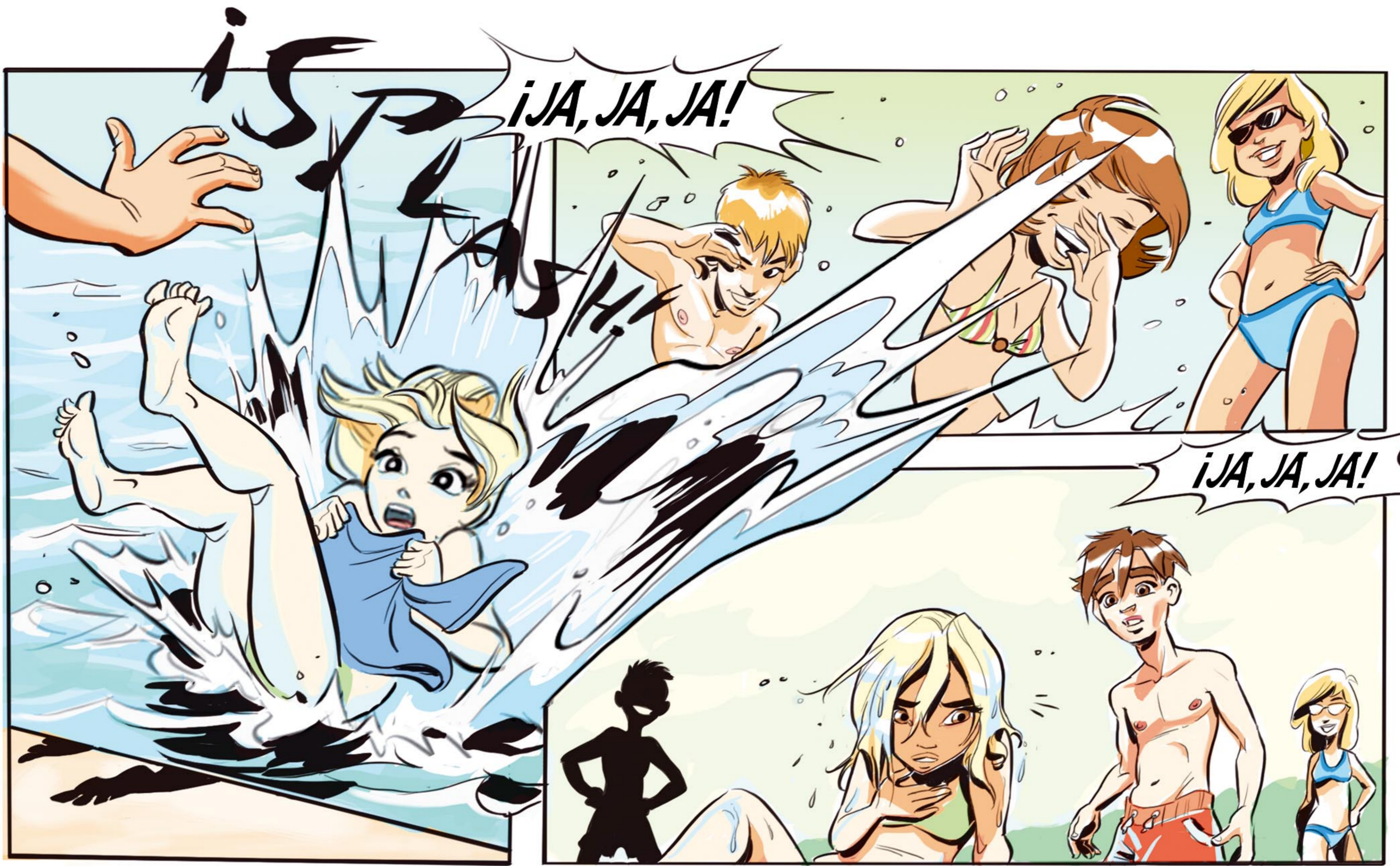
¡VAMOS, ALICIA,  
TÍRATE!



¿QUÉ PASA?  
¿LE TIENES MIEDO  
AL AGUA?



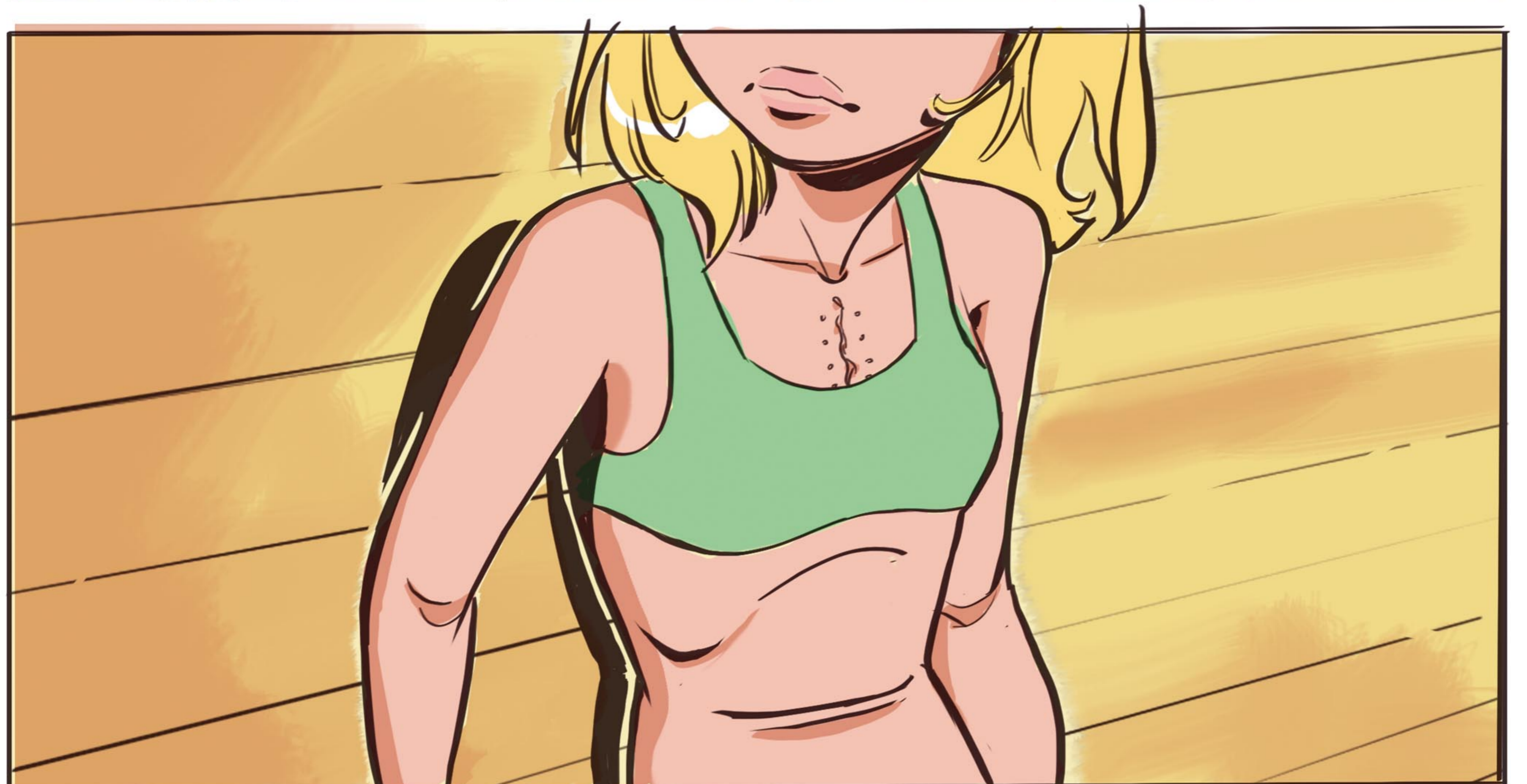
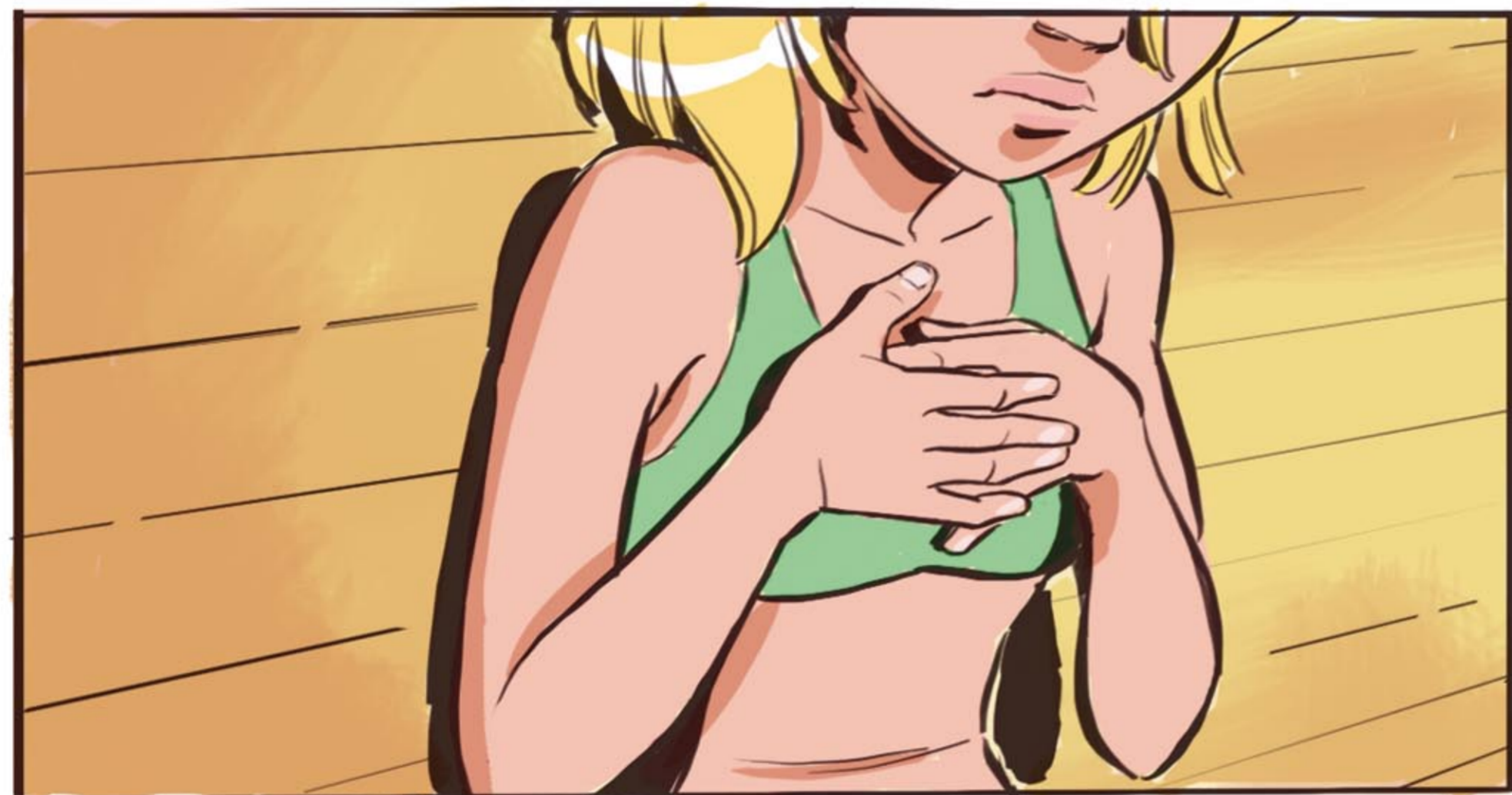
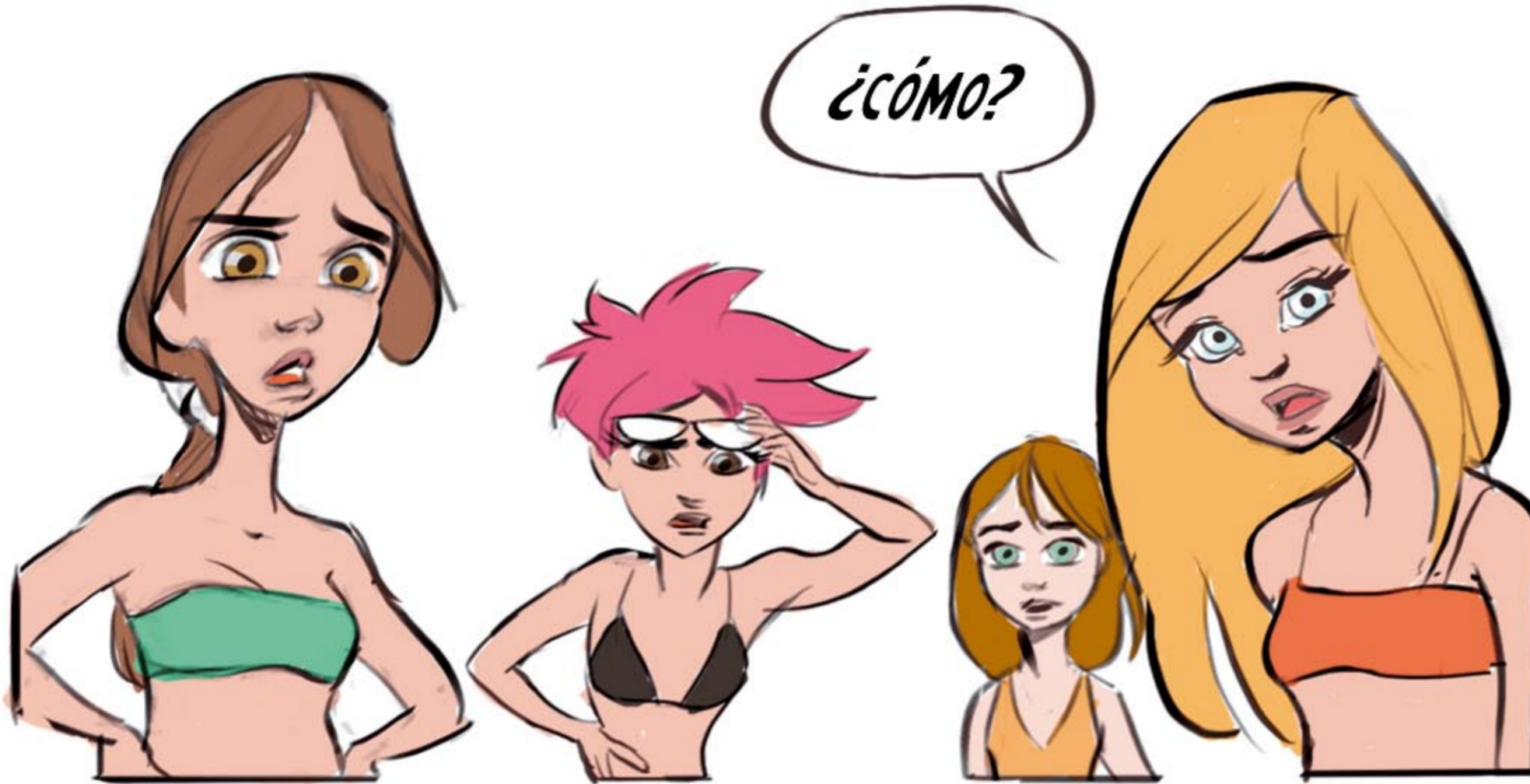




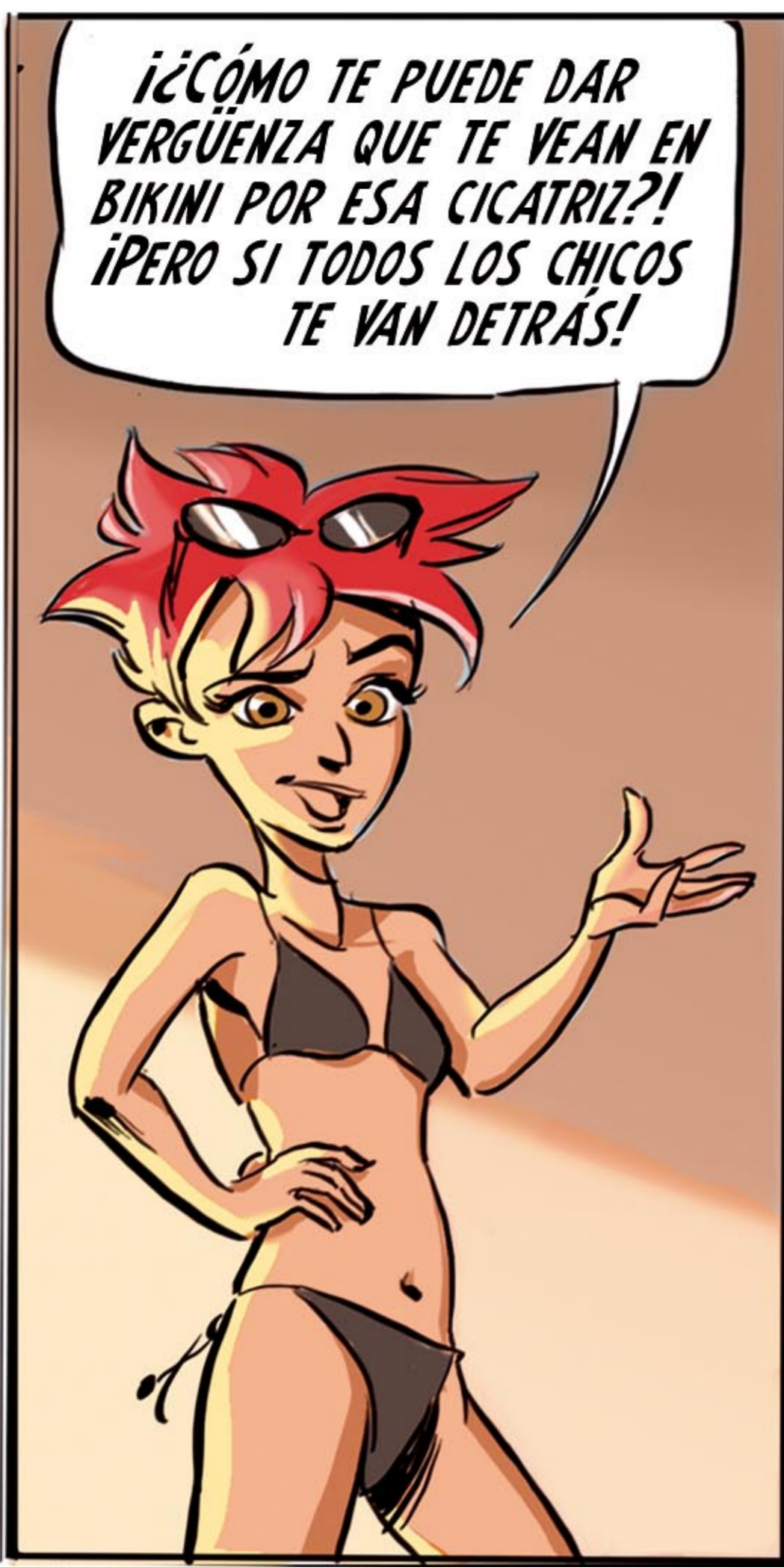
**¡ALICIA! ¡PARA!  
¡VUELVE AQUÍ!**



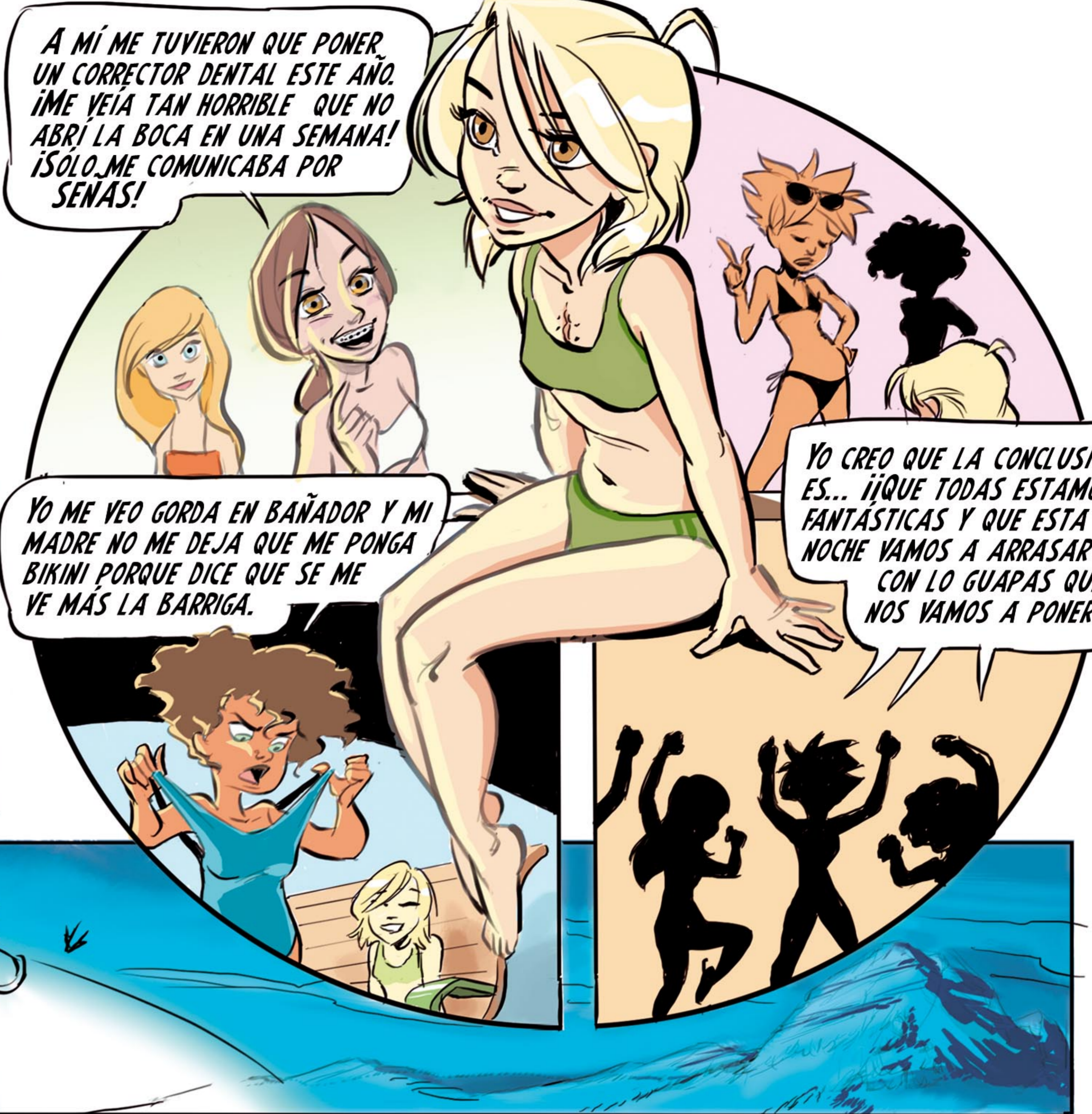








¿CÓMO TE PUEDE DAR VERGÜENZA QUE TE VEAN EN BIKINI POR ESA CICATRIZ?! ¡PERO SI TODOS LOS CHICOS TE VAN DETRÁS!



A MÍ ME TUVIERON QUE PONER UN CORRECTOR DENTAL ESTE AÑO. ¡ME VEÍA TAN HORRIBLE QUE NO ABRI LA BOCA EN UNA SEMANA! ¡SÓLO ME COMUNICABA POR SEÑAS!

YO ME VEO GORDA EN BAÑADOR Y MI MADRE NO ME DEJA QUE ME PONGA BIKINI PORQUE DICE QUE SE ME VE MÁS LA BARRIGA.

YO CREO QUE LA CONCLUSIÓN ES... ¡¡QUE TODAS ESTAMOS FANTÁSTICAS Y QUE ESTA NOCHE VAMOS A ARRASAR CON LO GUAPAS QUE NOS VAMOS A PONER!!



YO SIEMPRE HE PENSADO QUE LO QUE MEJOR ME QUEDAN SON LAS CAMISETAS ATADAS AL CUELLO, ¿VERDAD?

¿CÓMO QUIERES QUE TE DIGAMOS QUE NO?

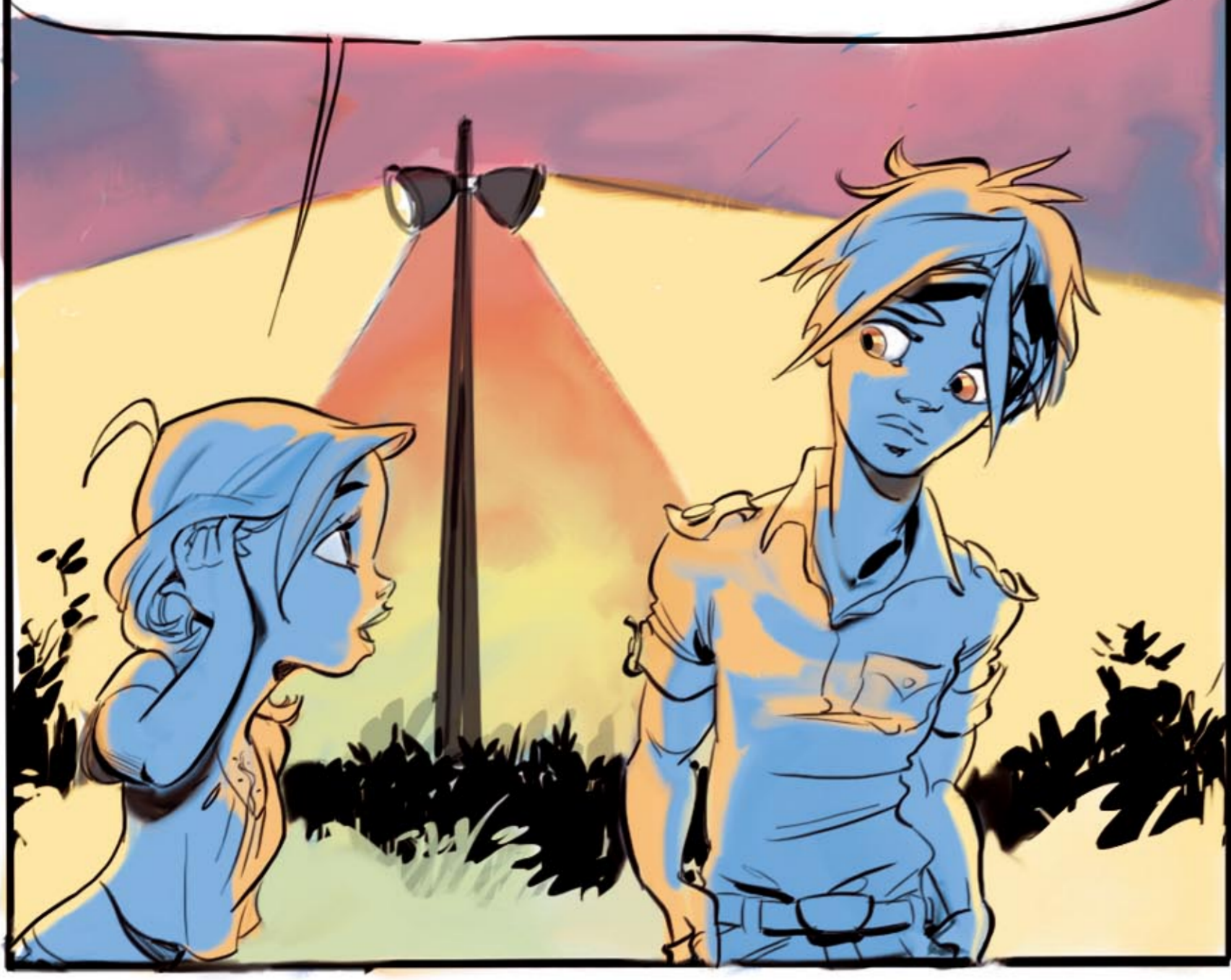
¡JA, JA, JA!



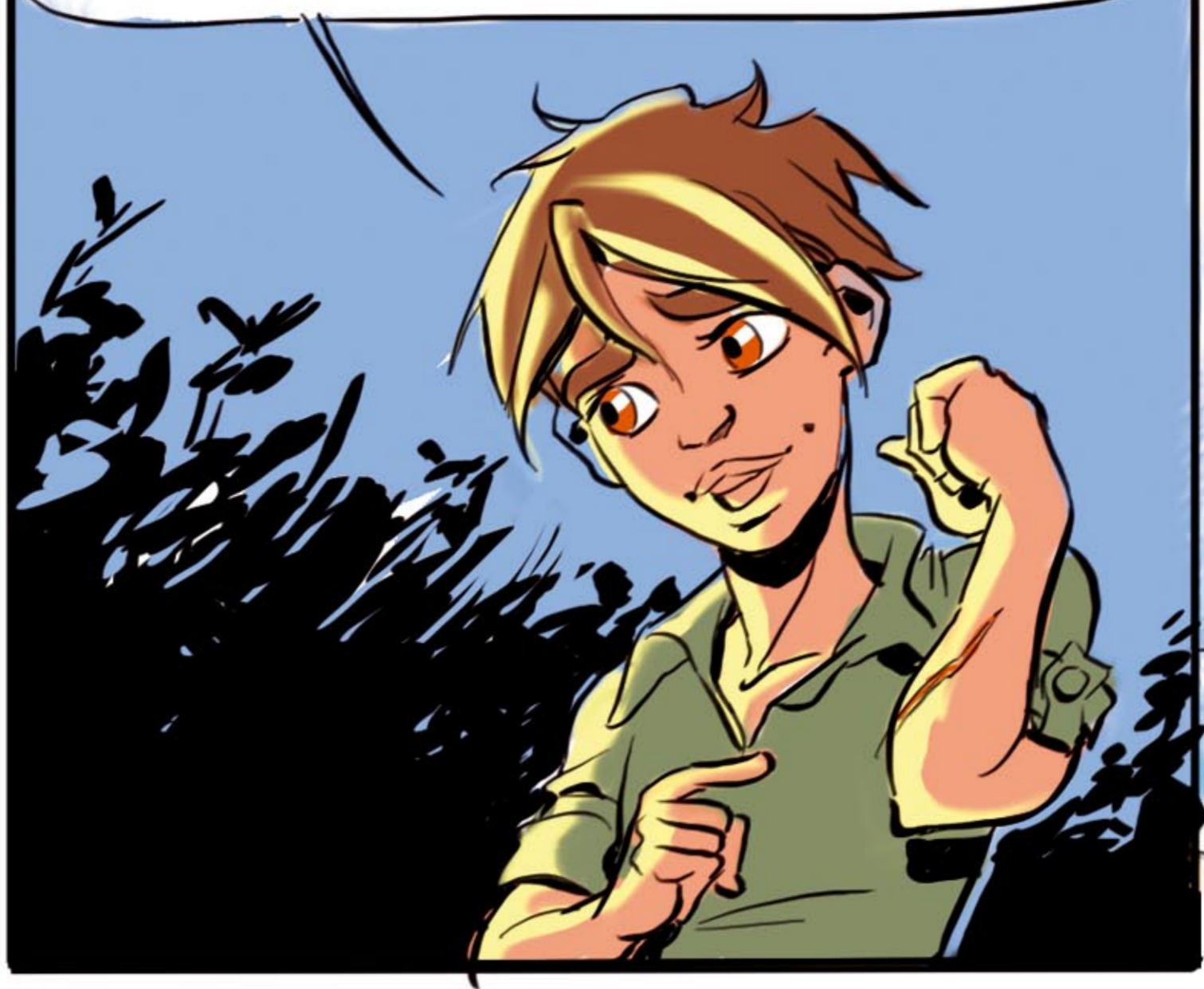
A LO MEJOR ESTA MAÑANA ME HE PASADO... PERDÓNAME SI TE HE ASUSTADO O ALGO...



NO ME HAS ASUSTADO... ES QUE ME DABA VERGÜENZA QUE VIERAS QUE TENGO... TENGO UNA CICATRIZ.



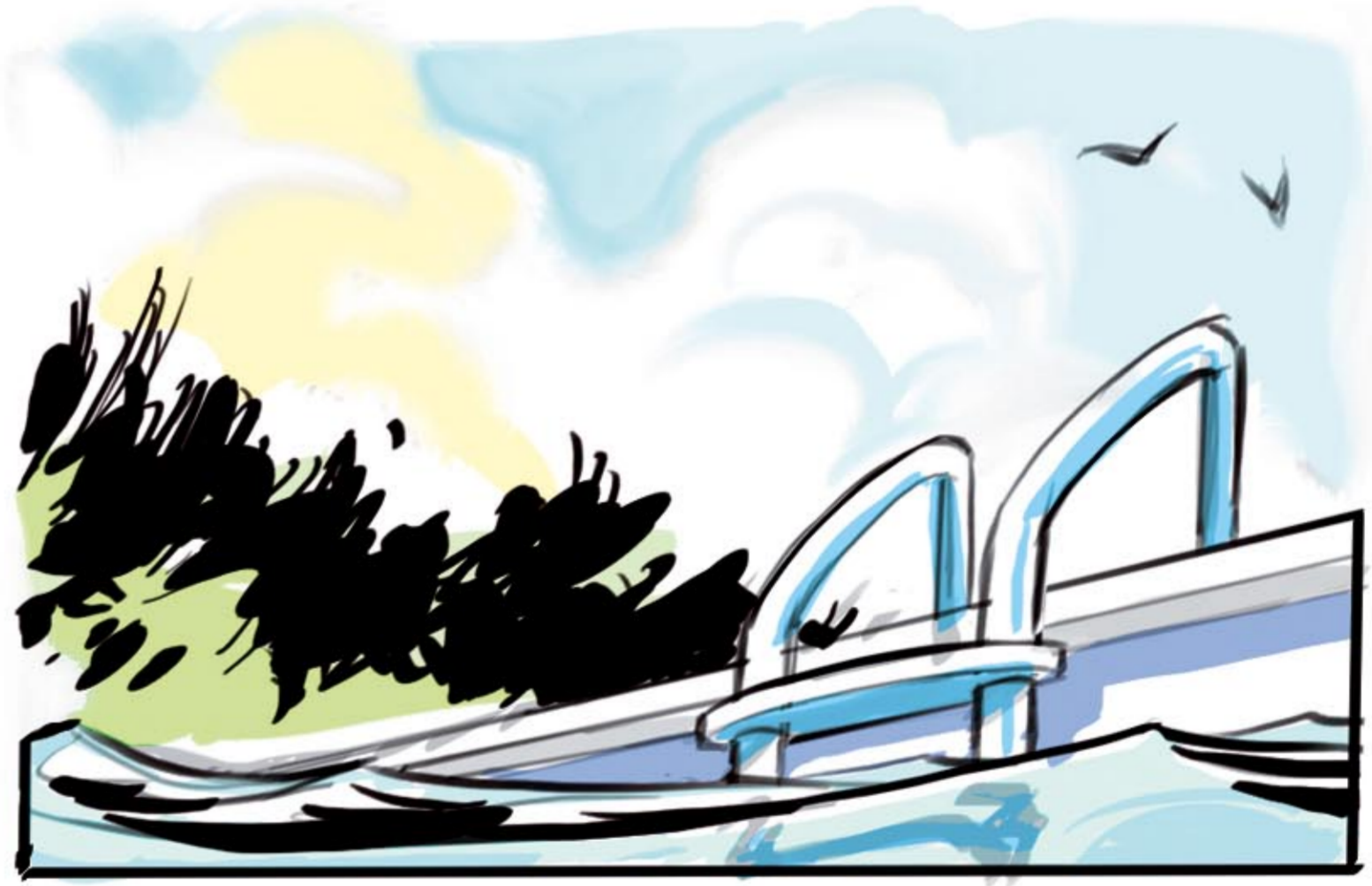
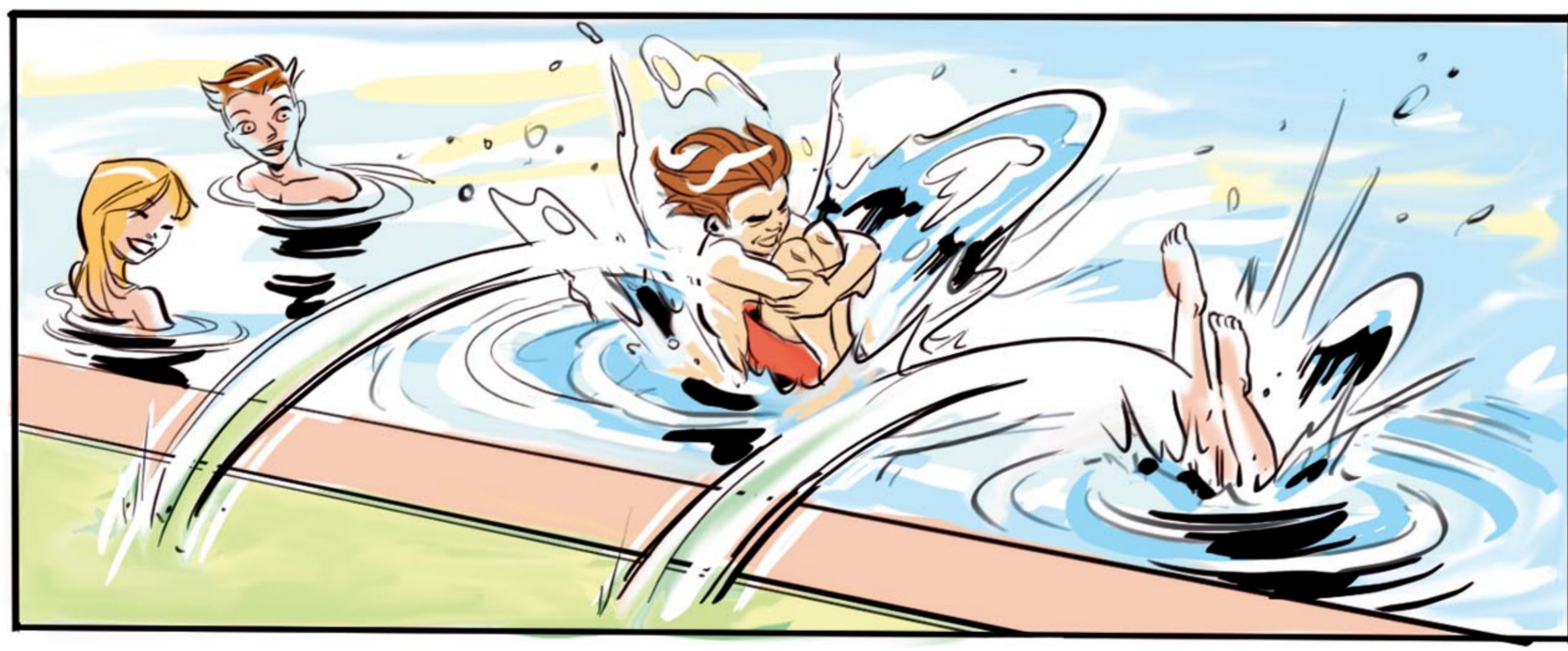
¡ESTÁS DE BROMA! ¡YO TENGO UN MONTÓN DE CICATRICES! MIRA, ESTA ME LA HICE HACIENDO SNOWBOARD PERSIGUIENDO A MI HERMANO.



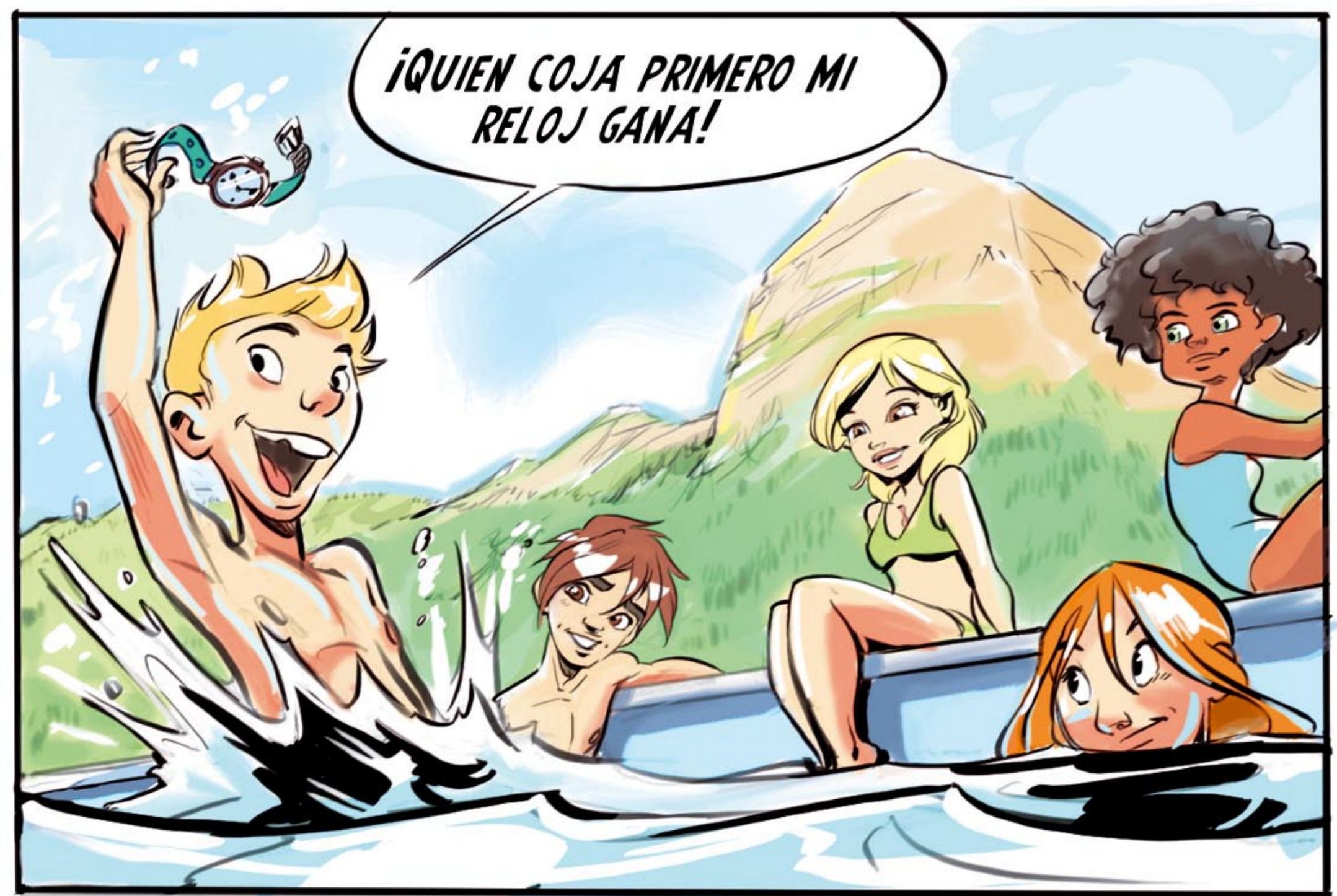
ASÍ A LA MAÑANA...



¡VAMOS!



¡QUIEN COJA PRIMERO MI RELOJ GANA!



¿CÓMO TE HAS HECHO LA CICATRIZ?

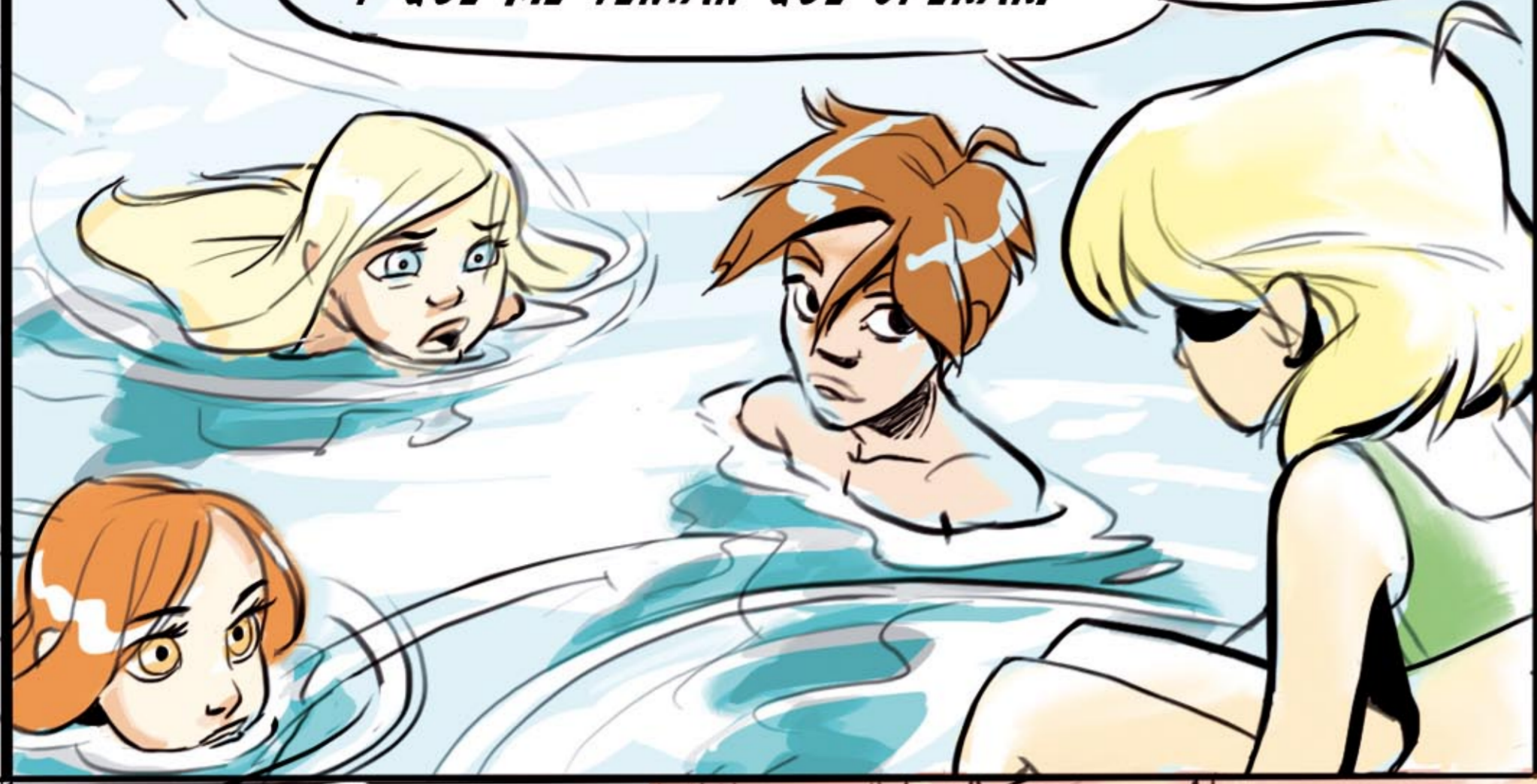
NO ES DE NINGÚN ACCIDENTE, ME TUVIERON QUE OPERAR PORQUE TENGO UNA CARDIOPATÍA CONGÉNITA



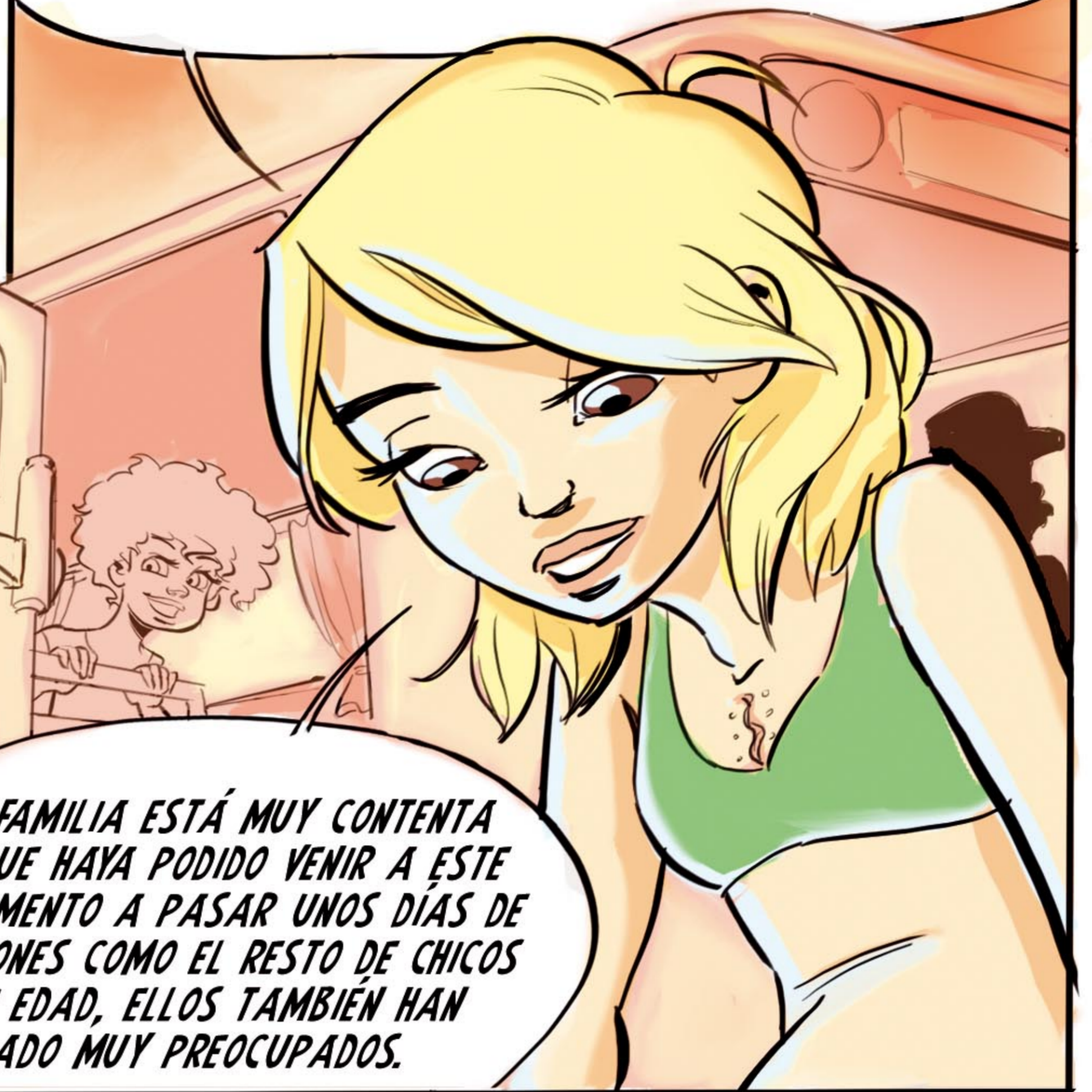


ESO DE CARDIOPATÍA ESTÁ RELACIONADO CON EL CORAZÓN, ¿VERDAD? ¿HAS TENIDO UN INFARTO?

NO, NO ME HA PASADO NADA GRAVE, ME CANSABA MUCHO Y AL HACERME UNAS PRUEBAS VIERON QUE HABÍA NACIDO CON UN PROBLEMA EN EL CORAZÓN Y QUE ME TENÍAN QUE OPERAR.



AL PRINCIPIO, ME ASUSTÉ MUCHO PORQUE PENSABA QUE ME IBA A MORIR, PERO LOS MÉDICOS ME DIJERON QUE NO ERA ASÍ, QUE MUCHAS PERSONAS TENÍAN LO MISMO QUE YO Y QUE ME TENÍAN QUE OPERAR Y DESPUÉS LLEVAR UNA VIDA NORMAL AUNQUE HAYA COSAS QUE NO PUEDA HACER.



MI FAMILIA ESTÁ MUY CONTENTA DE QUE HAYA PODIDO VENIR A ESTE CAMPAMENTO A PASAR UNOS DÍAS DE VACACIONES COMO EL RESTO DE CHICOS DE MI EDAD, ELLOS TAMBIÉN HAN ESTADO MUY PREOCUPADOS.



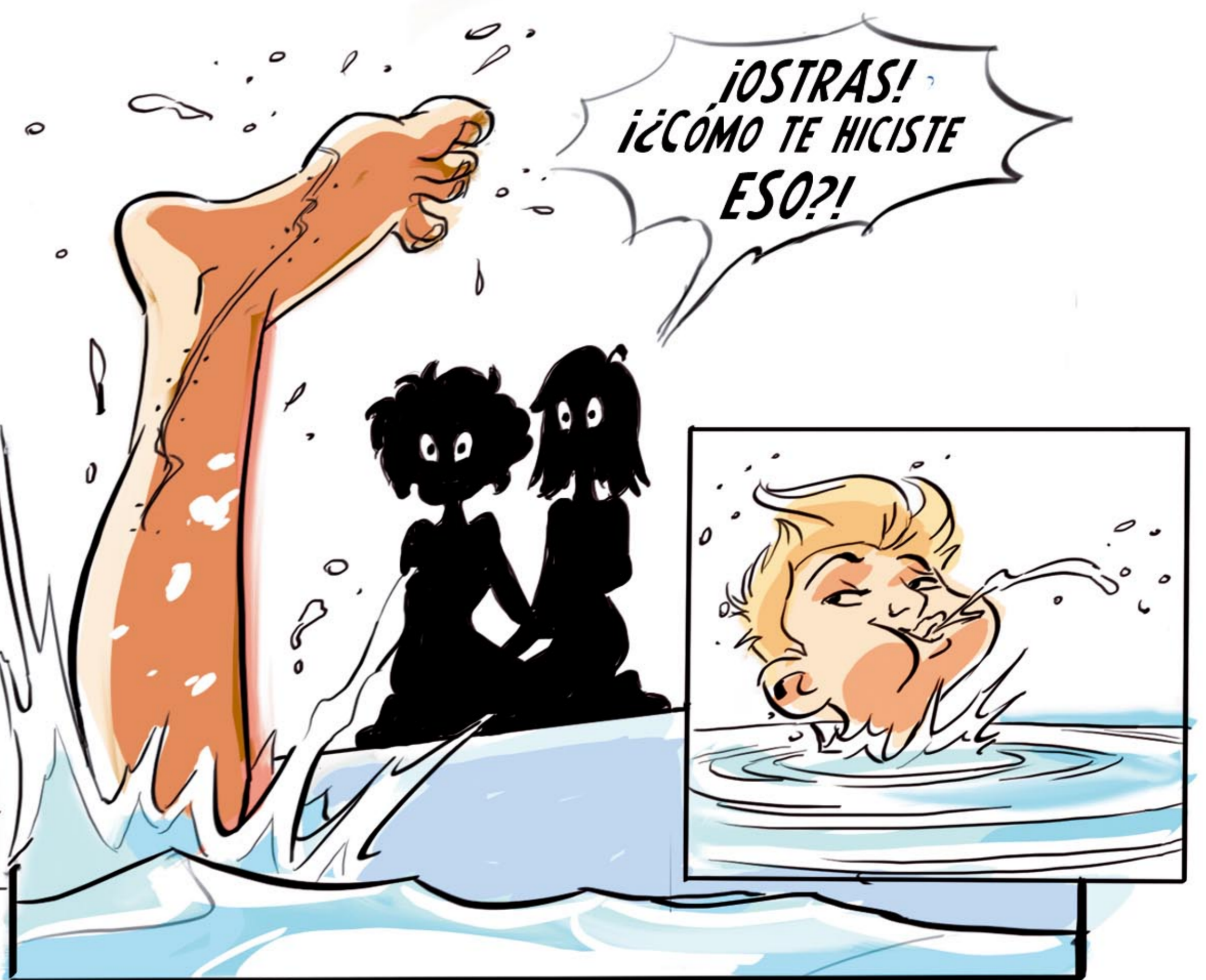
¡NOSOTROS TAMBIÉN ESTAMOS MUY CONTENTOS DE QUE ESTÉS AQUÍ! Y ADEMÁS ¡EN BIKINI!



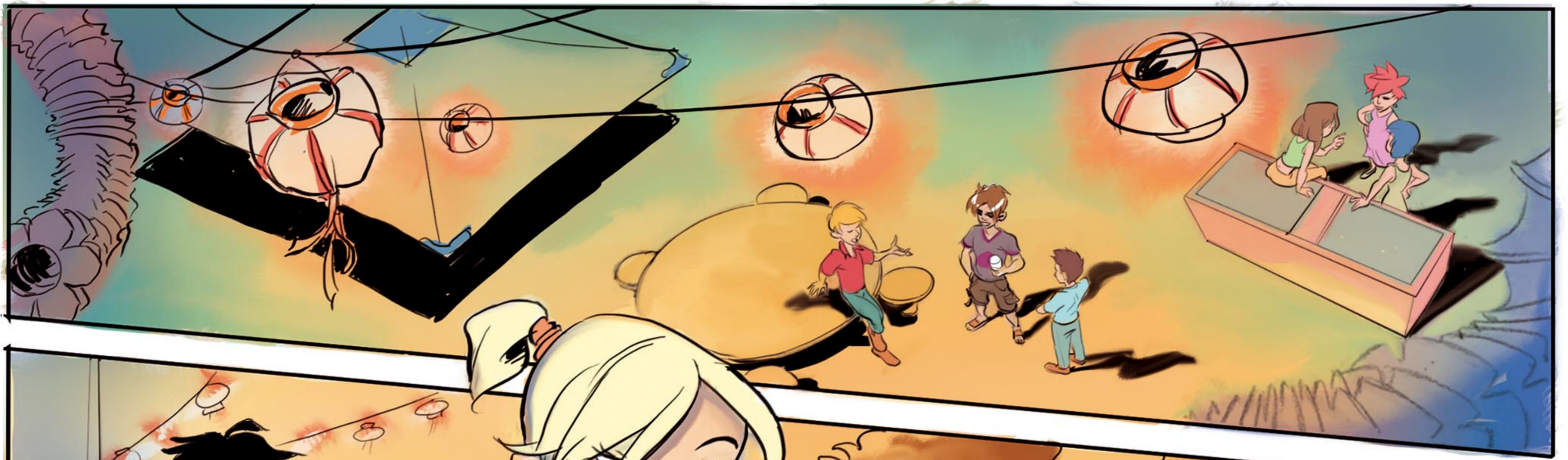
PUES YO TAMBIÉN TENGO UNA CICATRIZ, ¿A QUE NO ADIVINÁIS DÓNDE?



¡OSTRAS!  
¿CÓMO TE HICISTE ESO?!







ME LO HE PASADO MUY BIEN ESTOS DÍAS, NO ESPERABA ENCONTRAR A GENTE... GENTE COMO TU... ¿ME DARÁS TU E-MAIL O EL MOVIL PARA QUE QUEDEMOS ALGUN DÍA?



¡SÍ, SÍ, CLARO! ME PUEDES LLAMAR LA SEMANA QUE VIENE SI QUIERES...



MIRA MI NUMERO ES EL...

¡EMMA! ¡RECUÉRDAME QUE VAYA A TU TIENDA PARA LLEVARTE LA CAMISETA ANTES DE QUE SE ME OLVIDE!



NO ME LA DEVUELVAS, ¡QUÉDATELA! TE ASEGURO QUE TE QUEDA MEJOR QUE A MÍ.



¡POR NOSOTROS!



**FIN**



# Si quieres conocer a más chicos como tú, puedes hacerlo a través de Menudos Corazones.

La Fundación Menudos Corazones se dedica a los niños que padecen cardiopatías congénitas y tiene algunos programas pensados especialmente para ti, como son:

## *Campamento de verano para niños con cardiopatías congénitas.*

Podrás venir con tu hermano, tu primo o un amigo, de 7 a 14 años.

## *Campamento de verano para adolescentes con cardiopatías congénitas.*

Podrás venir con tu hermano, tu primo o un amigo, de 14 a 17 años.

## *Salidas, excursiones y actividades de ocio*

a lo largo de todo el curso.



menudos corazones  
FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

... contacta con nosotros

Por correo:  
Fundación Menudos Corazones  
C/Valdesangil nº 19, 4º izq.  
28039 Madrid

Por teléfono:  
Tel: 91 373 67 46 – 91 386 61 22

Por E-mail:  
informacion@menudoscorazones.org  
campamento@menudoscorazones.org

A través de nuestra web:  
www.menudoscorazones.org

Si quieres tener  
más información ...



# ¡Os esperamos!



*Guión*  
Fundación Menudos Corazones  
Alba Jiménez

*Ilustraciones*  
Sergi Cardó Siscart

*Maquetación*  
Simone Mocker

*Concepción y Dirección*  
Kidekom

