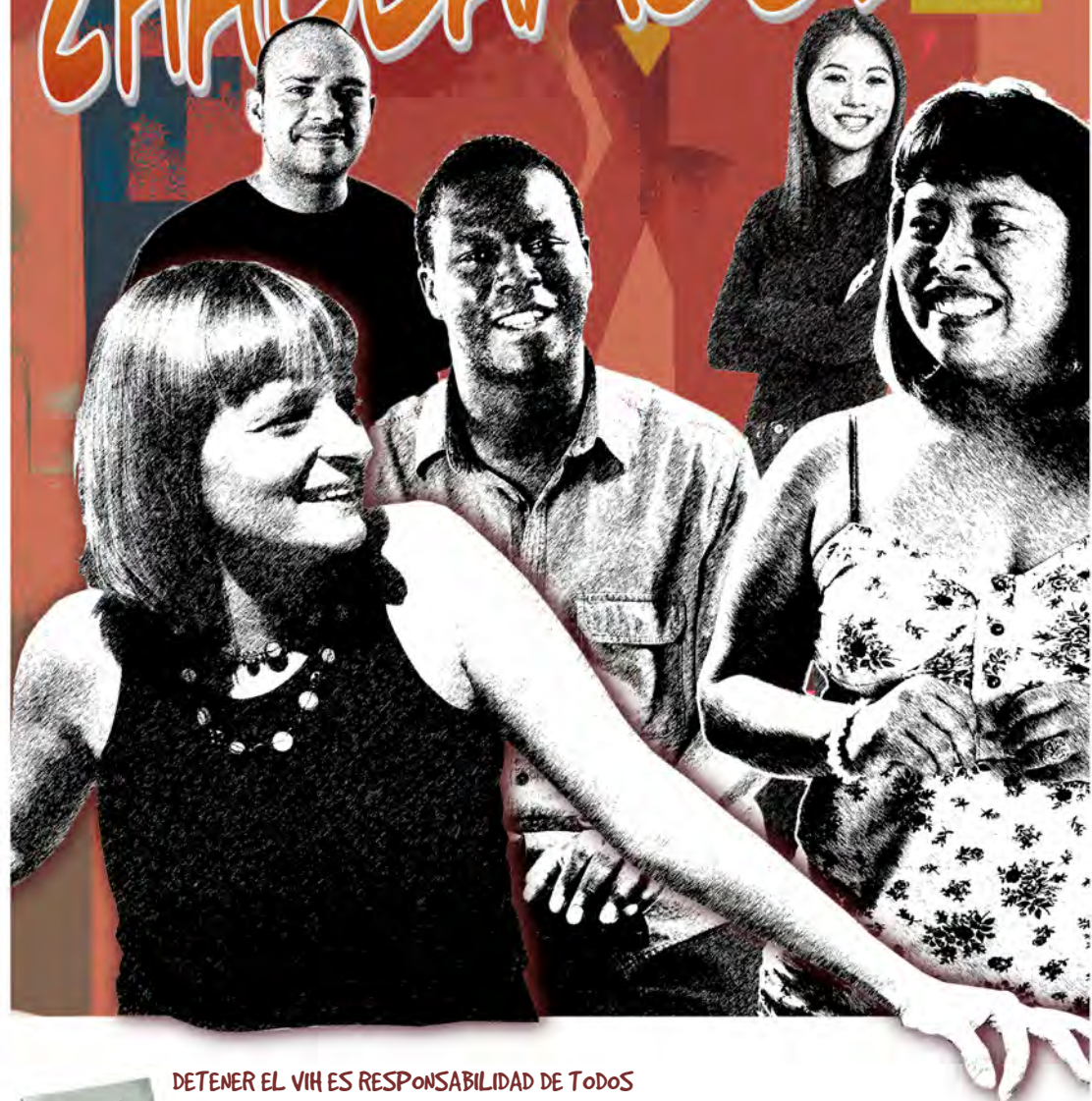


# ¿HABLAMOS?

nº1

EJEMPLAR GRATUITO



DETENER EL VIH ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

**INFÓRMATE Y COMPARTE LO QUE SABES SOBRE VIH**



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)  
**900 111 000**

Conoce su historia en este cómic



[www.mpsi.es](http://www.mpsi.es)



HOLA, ME LLAMO DANIELA

EL DÍA QUE DEJÉ MI PAÍS ESTABA MUY NERVIOSA

EN ESPAÑA ENCONTRÉ AMIGOS DE ACÁ COMO MIGUEL, Y TAMBIÉN DE ALLÁ, COMO LUIS ALBERTO. SON MIS COMPAÑEROS DE PISO.



DANIELA, MIGUEL Y YO NOS VAMOS AL RESTAURANTE, QUE HOY TENEMOS TURNO DE TARDE.

CUANDO ACABE DE DAR LA CLASE DE ESPAÑOL EN LA ONG LES LLAMO, ¿OK?

OK, CHAU



¡IRYNA!, HOY CUMPLES UN AÑO CURRANDO AQUÍ, ¿NO?


¡SÍ!, QUIÉN ME LO IBA A DECIR CUANDO LLEGUÉ DE MI PAÍS...



Y QUÉ, ¿VAMOS A CELEBRARLO?

CLARO, MARÍA. NOS VEMOS EN LA ONG DESPUÉS DE LA CLASE DE ESPAÑOL, ¡QUE HOY HAY FIESTA!





HOY VAMOS A APRENDER MUCHAS PALABRAS NUEVAS PORQUE VAMOS A HABLAR SOBRE VIH. POR ESO ESTA TARDE TENEMOS COMPAÑÍA.

HOLA, SOY CARMEN. TRABAJO EN ESTA ONG Y VOY A HABLAROS SOBRE EL VIH COMO PROFESIONAL Y COMO PERSONA AFECTADA

PARA EMPEZAR, ¿SABÉIS CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE VIH Y SIDA?

???

¡¡??!!

???

???

...

...


EL SIDA ES UNA ENFERMEDAD QUE ESTÁ CAUSADA POR EL VIH

CADA VEZ SON MÁS LAS PERSONAS CON VIH QUE NO TIENEN SIDA, PERO AÚN ASÍ EL VIH SE PUEDE TRANSMITIR SI NO SE TOMAN LAS DEBIDAS PRECAUCIONES

UNA PERSONA PUEDE TENER VIH Y ENCONTRARSE BIEN, PERO SI NO TOMA MEDICACIÓN SU INFECCIÓN EVOLUCIONARÁ A SIDA DESPUÉS DE UNOS AÑOS

VIH  
SIDA  
PRESERVATIVO  
PREVENCIÓN

¿Y SABÉIS CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?



PERDÓN, ESTABA  
ENSAYANDO PARA  
LA FIESTA DE  
LUEGO

HOLA IBRAHIMA,  
ESTÁBAMOS HABLANDO  
SOBRE EL VIH...



DIME IBRAHIMA. ¿TÚ  
SABES CÓMO PUEDE  
TRANSMITIRSE EL VIH?

EN MI PAÍS  
MUCHOS NIÑOS  
NACEN CON VIH


EFFECTIVAMENTE, EL VIH SE  
PUEDE TRANSMITIR DE LA  
MADRE AL HIJO DURANTE EL  
EMBARAZO, EN EL PARTO O  
SI SE LE DA EL PECHO



¿ESE OS OCURREN  
MÁS FORMAS?


PUES EN MI PAÍS  
MUCHAS PERSONAS  
SE HAN INFECTADO  
POR USAR LA MISMA  
JERINGUILLA

ESO ES CORRECTO.  
¿ALGUNA IDEA MÁS?



TAMBIÉN SE  
TRANSMITE AL  
TENER RELACIONES  
SEXUALES, ¿NO?






**SÍ, TAMBIÉN SE TRANSMITE AL TENER RELACIONES SEXUALES SIN USAR PRESERVATIVO**



**SE PUEDE USAR UN PRESERVATIVO MASCULINO O UNO FEMENINO**

**ADEMÁS EL PRESERVATIVO NOS AYUDA A PREVENIR LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**


**Y TAMBIÉN SIRVE PARA EVITAR EMBARAZOS SI NO QUIERES TENER MÁS HIJOS**



**Y, ¿PODRÍAS DECIRME CÓMO NO SE TRANSMITE?**

**EN SENEGAL SIEMPRE ME HAN DICHO QUE LOS MOSQUITOS NO LO TRANSMITEN**

**¡MUY BIEN! ES UN ERROR COMÚN PENSARLO...¿MÁS EJEMPLOS?**



**NO SE TRANSMITE CON BESOS**

**TAMPOCO CON CARICIAS**

**NI CON ABRAZOS**

**¡EFECTIVAMENTE! EN EL CONTACTO COTIDIANO NO HAY RIESGO DE TRANSMISIÓN DEL VIH**



¿Y CÓMO  
PODEMOS  
SABER SI  
TENEMOS  
VIH?

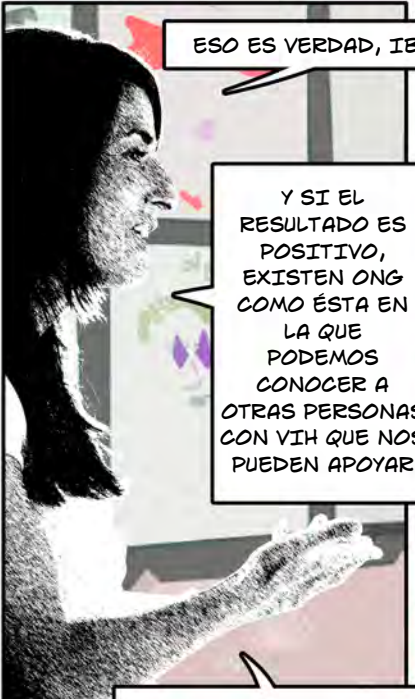


HACIÉNDONOS LA  
PRUEBA DEL VIH EN  
CUALQUIER CENTRO  
DE SALUD Y TAMBIÉN  
EN CIERTAS ONG

ESTA PRUEBA ES  
GRATIS Y EN  
ALGUNAS ONG NO  
ES NECESARIO  
DAR EL NOMBRE



A MÍ ME HAN  
DICHO QUE NO TE LA  
PUEDEN HACER SIN  
TU PERMISO Y QUE  
EL RESULTADO ES  
PERSONAL



ESO ES VERDAD, IBRAHIMA

Y SI EL  
RESULTADO ES  
POSITIVO,  
EXISTEN ONG  
COMO ÉSTA EN  
LA QUE  
PODEMOS  
CONOCER A  
OTRAS PERSONAS  
CON VIH QUE NOS  
PUEDEN APOYAR

ESO FUE LO QUE YO HICE



OS VOY A DAR UN TELÉFONO  
GRATUITO DE INFORMACIÓN  
SOBRE EL VIH POR SI TENÉIS  
MÁS PREGUNTAS

900 111 000  
INFORMACIÓN VIH

¡APUNTA!

¡AH!, Y OS  
RECUERDO QUE  
HOY HAY FIESTA  
EN LA ONG E  
IBRAHIMA VA A  
TOCAR





## RECUERDA:

- ✓ USANDO CORRECTAMENTE EL PRESERVATIVO NOS PROTEGEMOS DE LA TRANSMISIÓN DEL VIH, OTRAS ITS Y LOS EMBARAZOS NO DESEADOS.
- ✓ ES IMPORTANTE HACERSE LA PRUEBA DEL VIH SI SE HAN TENIDO PRÁCTICAS SEXUALES NO SEGURAS O SI SE ESTÁ EMBARAZADA.
- ✓ RESPETAR A LAS PERSONAS CON VIH Y NO DISCRIMINARLAS ES UNA TAREA DE TODOS.



## PARA MÁS INFORMACIÓN

### Teléfonos gratuitos desde cualquier punto de España:

Cruz Roja > 900 111 000 / [informacionvih@cruzroja.es](mailto:informacionvih@cruzroja.es) / [www.cruzroja.es/vih/](http://www.cruzroja.es/vih/)  
900 ROSA > 900 601 601

### Directorio de ONG de VIH y sida de España:

<http://www.red2002.org.es/prgm/inici.htm>

### Información por comunidades y ciudades autónomas:

Andalucía	900 850 100	<a href="http://www.juntadeandalucia.es/salud/vih">www.juntadeandalucia.es/salud/vih</a>
Aragón	900 111 000	<a href="http://www.saludpublicaaragon.es">www.saludpublicaaragon.es</a>
Asturias	985 338 832	<a href="http://www.pruebadeamor.org">www.pruebadeamor.org</a>
Baleares	971176855	<a href="http://www.portalsalut.caib.es">www.portalsalut.caib.es</a>
Canarias	902 114 444 922 237590	<a href="http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm">www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm</a>
Cantabria	942 207 745/732	<a href="http://www.saludcantabria.org">www.saludcantabria.org</a>
Castilla-La Mancha	900 111 000	<a href="http://www.jccm.es">www.jccm.es</a>
Castilla y León	983 413 600	<a href="http://www.salud.jcyl.es">www.salud.jcyl.es</a>
Cataluña	900 212 222	<a href="http://www.gencat.cat/salut">www.gencat.cat/salut</a>
Extremadura	924 382 641/594	<a href="http://www.saludextremadura.com">www.saludextremadura.com</a>
Galicia	881 542 914	<a href="http://http://dxsp.sergas.es">http://dxsp.sergas.es</a>
Madrid	900 111 000	<a href="http://www.madrid.org/">www.madrid.org /</a> <a href="http://www.sitelias.net">www.sitelias.net</a>
Murcia	900 706 706	<a href="http://www.murciasalud.es">www.murciasalud.es</a>
Navarra	848 423 396	<a href="http://www.isp.navarra.es">www.isp.navarra.es</a>
País Vasco	943 006 464	<a href="http://www.euskadi.net/sida">www.euskadi.net/sida</a>
La Rioja	941 291 976	<a href="http://www.riojasalud.es">www.riojasalud.es</a>
Comunidad Valenciana	900 702 020	<a href="http://www.sp.san.gva.es">www.sp.san.gva.es</a>
Ceuta	856 205 009	<a href="http://www.ceuta.es:8080/sanidad/principal/">www.ceuta.es:8080/sanidad/principal/</a>
Melilla	952 976 251	<a href="http://www.melilla.es">www.melilla.es</a>