

Para mayor información,  
contacte con el Centro de  
Atención al Cliente

**902 180 132**  
[atencion.cliente@palex.es](mailto:atencion.cliente@palex.es)

**Palex**

**Palex Medical SA**  
DIVISIÓN ONCOLOGÍA

Jesús Serra Santamans, 5  
08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)  
Teléfono: +34-93 400 65 00  
Telefax: +34-93 400 65 01  
[palexmedical@palex.es](mailto:palexmedical@palex.es)

[www.palexmedical.com](http://www.palexmedical.com)

¿Le han diagnosticado  
recientemente cáncer de mama?  
¿Le está resultando difícil  
elegir un plan de tratamiento?



**oncotype DX<sup>®</sup>**  
*Breast Cancer Assay*

Esta guía ha sido diseñada para informar a las mujeres recién diagnosticadas con cáncer de mama de estadio temprano sobre Oncotype DX<sup>®</sup>, un test diagnóstico que podría ayudarlos a usted y a su médico a tomar una decisión más fundamentada con respecto a su tratamiento.

*“La información adicional aportada por Oncotype DX® me permitió tomar una decisión muy difícil con más facilidad. Sentí que realmente había tomado la mejor decisión posible para mí, y pude concentrar todas mis fuerzas en recuperarme”*

*Sandra, madre y maestra.  
Diagnosticada con cáncer de mama en 2006.*

¿Le han diagnosticado recientemente cáncer de mama? ¿Le está resultando difícil elegir un plan de tratamiento? Si es así, puede que le interese saber que muchas mujeres con cáncer de mama de estadio temprano no se benefician de la quimioterapia. Para algunas mujeres, es posible que la quimioterapia no aporte ninguna ventaja médica importante.

Oncotype DX® es un test diagnóstico que ayuda a identificar qué mujeres con cáncer de mama de estadio temprano con presencia de receptores de estrógeno y ganglios negativos, **es más probable que se beneficien** de la adición de quimioterapia a su plan de tratamiento hormonal. Este test ayuda también a evaluar la probabilidad, en cada caso particular, de que el cáncer de mama se vuelva a presentar. Oncotype DX aporta información importante que usted y su médico pueden utilizar para tomar decisiones sobre su tratamiento.

### **La necesidad de planificar el tratamiento**

Después de un diagnóstico de cáncer de mama, los médicos y las pacientes trabajan juntos para planificar un curso de tratamiento apropiado posterior a la intervención quirúrgica. El objetivo es que el cáncer de mama no reaparezca. Un paso clave en la planificación del tratamiento es determinar la medida en que ciertos tipos de tratamiento, como la quimioterapia, serán beneficiosos para una paciente dada. Otro de los pasos es averiguar qué probabilidades tiene de que el cáncer se vuelva a presentar en el futuro.



Por lo tanto, investigar todo lo posible sobre su tumor mamario canceroso **en este momento** puede ayudarlos a usted y a su equipo médico a elaborar un plan de tratamiento más fundamentado.

## Reúna información como ayuda para tomar la decisión de tratamiento apropiada para usted

Si bien es angustiante recibir un diagnóstico de cáncer de mama, es importante reunir toda la información posible para determinar un plan de tratamiento que sea apropiado para **usted**. Como no hay dos pacientes con cáncer de mama iguales, el médico analizará

**su** cáncer para diseñar un plan basado en las características específicas de su tumor mamario. Para entender mejor **su** tumor, el médico evaluará muchos factores, como la edad, el tamaño del tumor invasivo, si el tumor se ha diseminado y si existen receptores de estrógeno y receptores HER2 en las células del tumor.

Además de los factores mencionados, el test Oncotype DX® proporciona información adicional sobre lo que está sucediendo dentro del tumor. El test mide la actividad de 21 genes diferentes, de los cuales 16 están relacionados con el posible beneficio derivado de la quimioterapia y con la posibilidad de que el cáncer se vuelva a presentar.

## ¿Qué es Oncotype DX?

Oncotype DX es un test diagnóstico de cáncer de mama único que examina la actividad de 21 genes diferentes en el tejido del tumor mamario de una mujer. El test mide la probabilidad de que su cáncer de mama reaparezca y la probabilidad de que usted se beneficie del tratamiento de quimioterapia.<sup>1,2</sup>

## ¿Cuáles son los beneficios de Oncotype DX?

Oncotype DX les permite a usted y a su médico entender mejor cómo se comporta su tumor. Esta importante información ayuda a determinar qué tratamiento utilizar. Oncotype DX puede aumentar la confianza en que el plan de tratamiento

*Catalina, podóloga e instructora de esquí. Diagnosticada con cáncer de mama en 2003.*



**está diseñado específicamente para usted.**<sup>3</sup> Hable con su equipo médico para que le expliquen cómo los resultados del test Oncotype DX<sup>®</sup> pueden influenciar la planificación de su tratamiento.

### ¿El test Oncotype DX será adecuado para mí?

El test Oncotype DX es adecuado para mujeres con un diagnóstico reciente de cáncer de mama de estadio temprano con presencia de receptores de estrógeno y ganglios negativos. Si usted es una mujer posmenopáusica con cáncer de mama con presencia de receptores hormonales y ganglios positivos, conviene que hable con su médico para ver si el test Oncotype DX podría resultar beneficioso para usted.

### ¿Qué información me proporcionará el test Oncotype DX?

Su médico recibirá un informe con los resultados de su test Oncotype DX. El informe muestra el resultado Recurrence Score<sup>®</sup>, que es un número entre 0 y 100.

Las mujeres con Recurrence Score bajo tienen menor riesgo de que su cáncer reaparezca. Estas mujeres tienen también un cáncer que es menos probable que responda a la quimioterapia, y por ello los médicos podrían recomendar tratamiento con terapia hormonal solamente.

Las mujeres con Recurrence Score alto tienen mayor riesgo de que su cáncer de mama reaparezca. Si bien esto

*“¡Hay tan pocos recursos que puedan ofrecer un grado comparable de orientación, dirección e información para tomar decisiones sobre el tratamiento! Sentí que la ciencia realmente cuidaba de mí”*

*Laura, autora y antropóloga.  
Diagnosticada con cáncer de  
mama en 2005.*



*“Mi resultado de Recurrence Score® fue un dato más que nos ayudó a tomar esa decisión. Cuanta más información se reúna, mejor”*

*Judith, artista y agente inmobiliaria.  
Diagnosticada con cáncer de mama en 2006.*

puede producir ansiedad, lo bueno es que estas mujeres con valores más altos de Recurrence Score tienen mayor probabilidad de beneficiarse considerablemente de la quimioterapia. Para estas mujeres, recibir quimioterapia además de la terapia hormonal, podría ayudar a reducir la probabilidad de que el cáncer reaparezca en el futuro.

Es importante aclarar que un resultado de Recurrence Score más bajo no significa que la posibilidad de que el cáncer de mama de una mujer reaparezca sea nula.

De igual manera, un valor de Recurrence Score más alto no significa que el cáncer de mama de una mujer reaparecerá con toda seguridad.

Los resultados del test Oncotype DX® proporcionan también otro tipo de información como, por ejemplo, los niveles de actividad de los receptores de estrógeno y progesterona del tumor, que sirven para guiar su tratamiento.

### **¿Recomiendan los médicos el test Oncotype DX?**

Sí, muchos lo hacen. De hecho, la Sociedad Norteamericana de Oncología Clínica (ASCO) es una organización formada por expertos en cáncer que recomiendan cómo debería tratarse el cáncer. En 2007, estos expertos publicaron un informe que recomienda que los médicos que tratan cánceres de mama consideren el test Oncotype DX para pacientes con cáncer de mama con presencia de receptores de estrógeno y ganglios negativos.<sup>4</sup>



Otro grupo americano de expertos en cáncer es la National Comprehensive Cancer Network (NCCN), que también recomienda que se considere el test Oncotype DX® en sus directrices de tratamiento del cáncer de mama de 2012.<sup>5</sup> Estas directrices son utilizadas por médicos en todos los Estados Unidos como ayuda para la planificación de tratamientos para mujeres con cáncer de mama.

Desde que el test Oncotype DX salió al mercado en 2004, miles de médicos se han servido de él como ayuda para guiar el tratamiento de más de 250.000 mujeres. Oncotype DX es el único test recomendado en las directrices de ASCO y NCCN que predice si una mujer con cáncer de mama de estadio temprano tiene o no posibilidades de beneficiarse con la quimioterapia. Esta información puede servir para que cada mujer elabore junto con su médico un plan de tratamiento más personalizado.

### ¿Cómo se realiza el test Oncotype DX?

El test Oncotype DX se realiza en una pequeña cantidad del tejido tumoral extraído durante la intervención quirúrgica inicial (lumpectomía, mastectomía o biopsia). Este tejido se guarda y almacena de forma rutinaria en el hospital donde fue realizada la intervención. Cuando su médico solicita el test Oncotype DX, el hospital envía una muestra de su tejido a Genomic Health®, el laboratorio que realiza el test Oncotype DX. **Esto significa que usted NO tendrá que someterse a una nueva intervención**

*“Saber que podía elaborar un plan con cierto grado de certeza me ayudó a volver a la normalidad”*

*Carmen, abuela y enfermera jubilada. Diagnosticada con cáncer de mama en 2007.*



**ni a ningún procedimiento adicional para obtener los resultados del test Oncotype DX®.**

### **¿Puedo confiar en el test Oncotype DX?**

El test Oncotype DX se ha investigado en muchos estudios clínicos diferentes con más de 4.000 mujeres, y ha demostrado precisión y consistencia. Si desea obtener más información sobre estos estudios, visite [www.oncotypedx.com](http://www.oncotypedx.com). Además, para obtener una medida precisa y exacta, los 21 genes en el test Oncotype DX se miden por triplicado en cada muestra tumoral de una mujer.

### **¿Cuándo debe realizarse el test Oncotype DX?**

Es importante que el médico solicite el test Oncotype DX **antes** de empezar un tratamiento con quimioterapia, ya que el test Oncotype DX tiene por objeto ayudar a determinar si es o no probable que usted se beneficie de la quimioterapia cuando ésta se prescribe en adición a un tratamiento hormonal. Si no sabe en qué estadio está su cáncer de mama o el estado de los receptores de estrógeno o de los ganglios linfáticos, consulte con su médico.

### **¿Cuánto tiempo se tarda en obtener los resultados del test Oncotype DX?**

Los resultados suelen estar disponibles en un plazo de 10 a 14 días a partir de la fecha en que Genomic Health® recibe la muestra tumoral. Los resultados del test Oncotype DX se le envían a su

médico para que pueda comentarlos con usted y responder a todas sus preguntas.

### **¿Cómo consigo el test Oncotype DX?**

El test Oncotype DX sólo puede ser solicitado por un profesional médico autorizado, como su médico. Le aconsejamos que entregue este folleto a su médico y le pregunte si el test Oncotype DX podría resultar beneficioso en su caso.



*Débora, atleta y especialista en rehabilitación de animales. Diagnosticada con cáncer de mama en 2007.*



## Glosario

**Cáncer:** término para enfermedades en las que células anormales se dividen sin orden ni control. Las células cancerosas pueden invadir los tejidos cercanos y diseminarse a través de la circulación y los ganglios linfáticos a otras partes del cuerpo.

**Cáncer de mama con ganglios negativos:** cáncer de mama que no se ha diseminado a los ganglios linfáticos.

**Cáncer de mama con ganglios positivos:** cáncer de mama que se ha diseminado a los ganglios linfáticos.

**Cáncer de mama de estadio temprano:** término que puede utilizarse para describir el cáncer de mama en estadio I y II que no se ha extendido a los ganglios linfáticos.

**Célula:** la unidad más pequeña de tejido que compone un ser vivo. Las células tienen una estructura y una función especializadas.

**Estadificación:** sistema de clasificación para el cáncer de mama que tiene en cuenta el tamaño del tumor, si el cáncer se ha diseminado a los ganglios y si el cáncer se ha diseminado a otras partes del organismo (metástasis).

**Estudio clínico:** estudio de investigación en el que los pacientes ayudan a los científicos a evaluar formas de prevenir, detectar, diagnosticar o tratar enfermedades.

**Ganglios:** pequeños órganos con forma de riñón (a veces llamados nódulos linfáticos); forman parte del sistema linfático. Los ganglios debajo del brazo drenan el líquido del pecho y del brazo. Durante la intervención, se extirpan algunos ganglios de la axila para ayudar a determinar el estadio del cáncer de mama.

**Gen:** unidad hereditaria básica que se encuentra en la mayoría de las células del organismo.

**Genómica:** el estudio de conjuntos complejos de genes, su expresión (nivel de actividad) y sus efectos en la biología.

**Lumpectomía:** procedimiento quirúrgico en el que se extirpa una masa localizada de tejido mamario, incluido el tumor canceroso y una pequeña cantidad del tejido que lo rodea.

**Mastectomía:** procedimiento quirúrgico en el que se extirpa toda la mama o parte de ella.

**Quimioterapia:** tratamiento con medicamentos que se administran por vía intravenosa (en la vena), oral (por la boca) y por otras vías, con el fin de eliminar las células cancerosas o frenar su crecimiento. Estos medicamentos son tóxicos

para las células cancerosas y para las células normales. Debido a la naturaleza tóxica de muchos de estos medicamentos para todas las células, la quimioterapia puede tener efectos secundarios de leves a graves.

**Receptor de estrógeno (ER):** proteína que puede estar presente en ciertas células, a la que las moléculas de estrógeno pueden adherirse. El término "ER positivo" significa que es posible que las células cancerosas respondan a la terapia hormonal.

**Receptor de la progesterona (PR):** proteína que puede estar presente en ciertas células, a la que pueden adherirse las moléculas de progesterona. El término "PR positivo" hace referencia a células tumorales que contienen la proteína del receptor de la progesterona. Estas células responden por lo general a la terapia hormonal.

**Receptor del factor de crecimiento epidérmico humano 2 (HER-2):** proteína que aparece en las células cancerosas de algunas mujeres con cáncer de mama. Una mujer cuyo tumor tiene niveles de HER-2 por encima de los normales se considera HER-2 positiva. Una mujer cuyo tumor tiene niveles de HER-2 normales se considera HER-2 negativa.

**Recientemente diagnosticado:** término utilizado para describir un cáncer de mama que acaba de ser identificado.

**Tratamiento hormonal:** uso de determinados medicamentos, como el tamoxifeno o los inhibidores de la aromatasas, para reducir o regular la producción o los efectos de las hormonas en el organismo.

**Tumor:** crecimiento de tejido donde las células que componen el tejido se multiplican de manera incontrolada. Un tumor puede ser benigno (no canceroso) o maligno (canceroso).

## Bibliografía:

1. Paik S, Tang G, Shak S, et al. Gene expression and benefit of chemotherapy in women with node-negative, estrogen receptor-positive breast cancer. *J Clin Oncol.* 2006;24(23):3726-34.
2. Paik S, Shak S, Tang G, et al. A multigene assay to predict recurrence of tamoxifen-treated, node-negative breast cancer. *N Engl J Med.* 2004;351(27):2817-26.
3. Lo SS, Norton J, Mumby PB, et al. Prospective multi-center study of the impact of the 21-gene Recurrence Score (RS) assay on medical oncologist (MO) and patient (PT) adjuvant breast cancer (BC) treatment selection. *J. Clinical Oncology, Vol 28, No 10, 2010:* pp. 1671-1676.
4. Harris L, Fritsche H, Mennel R, et al. American Society of Clinical Oncology 2007 update of recommendations for the use of tumor markers in breast cancer. *J Clin Oncol.* 2007;25(33):5287-312.
5. National Comprehensive Cancer Network 2012 Clinical Practice Guidelines in Oncology Breast Cancer (Directrices Clínicas en Oncología: Cáncer de mama). [www.nccn.org](http://www.nccn.org)



*Susana, maestra de arte y abuela. Diagnosticada con cáncer de mama en 2004.*

*María, gerente de recursos humanos y voluntaria activa. Diagnosticada con cáncer de mama en 2006.*

