

## INFECCIONES DE LA INFANCIA

La **Difteria** es una enfermedad producida por una bacteria que se contagia por las secreciones de las vías respiratorias, en la que se producen unas membranas en la garganta que pueden ocasionar graves problemas respiratorios y afectar también al corazón, llevando en ocasiones a la muerte. Hoy en día, gracias a la vacunación, es muy difícil ver casos en nuestro medio.

El **Tétanos** está producido por la toxina de una bacteria que se contagia a través de heridas infectadas, causa importantes contracturas musculares y también puede causar la muerte.

La **Tos Ferina**, también producida por una bacteria, es muy contagiosa por vía respiratoria y produce una tos espasmódica muy intensa, que provoca vómitos, en ocasiones convulsiones y alteraciones neurológicas, con una especial gravedad y mortalidad en lactantes pequeños.

La **Poliomielitis** es una enfermedad altamente contagiosa producida por un virus que afecta principalmente al sistema nervioso y que se transmite por vía digestiva. La mayoría de los infectados no presentan síntomas, pero un pequeño porcentaje presentará afectación del sistema nervioso central (meningitis o parálisis). Gracias a la vacunación está próxima a ser erradicada a nivel mundial.

El **Haemophilus influenzae tipo b** es una bacteria que produce infecciones más graves en la infancia, como neumonías y meningitis, sobre todo por debajo de los 5 años de edad. Se contagia por vía respiratoria. Antes de la introducción de la vacuna causaba un 22% de las meningitis bacterianas en nuestro medio, habiéndose reducido casi totalmente el número de casos desde entonces.

La **Hepatitis B** está causada por un virus que se transmite principalmente por vía parenteral, por contacto con sangre de personas portadoras del virus. Puede transmitirse durante el parto de madres portadoras al recién nacido, estando indicado en estos casos vacunar al bebé en las primeras horas de vida.

El **Meningococo C** es una bacteria causante de sepsis y meningitis. Desde la introducción de la vacuna casi todos los casos están producidos por el tipo B, para el que tendremos muy pronto disponible una vacuna eficaz.

El **Sarampión, la Rubeola y la Parotiditis** son enfermedades víricas que tienen habitualmente un curso benigno, pero la afectación, antes de la introducción de sus vacunas, era casi universal. El Sarampión y la Rubeola están casi erradicados en nuestro medio gracias a la vacunación universal con la vacuna Triple Vírica.

La **Hepatitis A** es una enfermedad muy contagiosa que está producida por un virus que se transmite por vía digestiva (fecal-oral), bien por contacto directo o bien indirectamente por ingestión de aguas o alimentos contaminados con aguas fecales (moluscos, mariscos, frutas y verduras). En nuestro medio, hace unas décadas, era una enfermedad muy frecuente, que afectaba principalmente a los niños. Actualmente, con la mejora de las condiciones higiénico-sanitarias, la incidencia ha disminuido mucho, lo que conlleva que la mayoría de la población llega a la edad adulta sin haber tenido contacto con el virus.

El **Rotavirus** es la causa más frecuente de gastroenteritis aguda, generalmente con diarrea líquida, vómitos, dolor abdominal y fiebre, sobre todo en los niños pequeños y lactantes. Es el causante del 50% de las gastroenteritis graves, que precisan ingreso hospitalario. Muy contagioso por contacto con otros niños enfermos en la guardería o en la escuela, con los padres y cuidadores o a través de objetos contaminados.

El **Neumococo** es causante de enfermedades tan frecuentes en la infancia como la otitis media aguda, sinusitis, neumonías y sobreinfecciones respiratorias, además de enfermedades tan graves como la meningitis, la sepsis y las neumonías complicadas con afectación pleural. De los 91 tipos de neumococo identificados, 25 son los que causan la gran mayoría de infecciones en los humanos, y entre 10 y 15 son los responsables del 80-90% de las infecciones graves en los niños.

La **Varicela** es una enfermedad de afectación universal que produce una importante morbilidad y un número nada despreciable de complicaciones. Es muy contagiosa y está provocada por el virus varicela zóster. Se caracteriza por una erupción vesicular en forma de manchas y ampollas que producen picazón

El **Virus del Papiloma Humano (VPH)** es un virus de transmisión sexual, que puede ser causa necesaria para el desarrollo de lesiones precursoras de cáncer a nivel del cuello del útero y también de gran cantidad de verrugas genitales.

La **Gripe** se contagia de persona a persona a través de las secreciones respiratorias. Los niños son el factor fundamental en la cadena de transmisión de la enfermedad debido a que excretan virus durante más tiempo que los adultos y también porque la carga viral de virus excretados es mucho mayor en éstos que en el adulto, lo que les convierten en los principales vectores de la enfermedad.