Guía del paciente

Braquiterapia:
El mejor modo de tratar el cáncer de mama

Porque la vida es para vivirla

Este folleto va dirigido a aquellas mujeres que han recibido un diagnóstico de cáncer de mama en fase temprana, así como a su familia y amigos, y ofrece información de utilidad a la hora de decidir el tipo de tratamiento más adecuado en cada caso.

Inevitablemente, es un momento angustioso, y por ello es importante el consejo y el apoyo de su equipo médico, además de disponer de toda la información necesaria. De esta forma tendrá la seguridad de tomar la mejor decisión en cuanto a las opciones disponibles.

Para tratar el cáncer de mama en fase temprana, su equipo médico le informará de los distintos tratamientos, entre los que se incluyen:

- La cirugía
- La radioterapia, incluido un tratamiento llamado braquiterapia
- La quimioterapia
- La terapia hormonal

En este folleto se facilita información acerca de la **braquiterapia**, también conocida como **"radioterapia interna"**.

En las siguientes páginas encontrará información sobre:

- Las distintas **opciones de tratamiento** disponibles para el cáncer de mama en fase temprana.
- Información específica sobre las **opciones de braquiterapia** para el cáncer de mama (en qué consisten, cómo funcionan, sus posibles beneficios, etc.).
- Dónde encontrar **información adicional.**

"Después de hablar con mi médico sobre las distintas opciones de tratamiento, tenía claro que quería intentar conservar mi pecho.

Pero me preocupaba la excesiva duración de la radioterapia tras la cirugía y las consecuencias estéticas que podría sufrir mi seno. Entonces mi médico me habló de la braquiterapia y me dijo que podría someterme a un periodo de tratamiento más corto.

La braquiterapia fue una buena elección en mi caso y he conservado mi pecho, y eso es una gran diferencia."

Opciones de tratamiento disponibles para el cáncer de mama en fase temprana

Tras confirmarse el diagnóstico de cáncer de mama en fase temprana, su médico le explicará las distintas opciones de tratamiento. Estas opciones dependerán en parte de las características del cáncer.

La mayoría de las mujeres con cáncer de mama se someten a una operación para extirparles el tumor. Normalmente, se extraen los nódulos linfáticos de debajo del brazo para examinarlos. En casi todos los casos de cáncer de mama, además de la cirugía se aplica un tratamiento adicional.

Entre las posibles opciones de tratamiento se incluyen las siguientes:

Cirugía

Extirpación quirúrgica del tumor. Puede ser:

- ***Una mastectomía***
  Extirpación quirúrgica de toda la mama. Para que la mama conserve su aspecto natural será necesario practicar una reconstrucción mamaria.
- ***Una lumpectomía o mastectomía parcial (cirugía de conservación mamaria)***
  Extirpación quirúrgica del tumor y parte del tejido normal que lo rodea, permitiendo conservar la mayor parte de la mama sana. La radioterapia, combinada con la lumpectomía parcial o mastectomía se conoce como **terapia de conservación mamaria.**

Radioterapia

Se administra para destruir las células cancerígenas que pueden quedar tras la extirpación del tumor. Existen dos formas de administración:

- ***Irradiación completa de la mama (WBI, por sus siglas en inglés); con o sin dosis "de refuerzo"***
  La radioterapia de haces externos (EBRT, por sus siglas en inglés) se administra desde el exterior del cuerpo en la zona del pecho donde está localizado el tumor.

  Tras la WBI, puede administrarse una dosis "de sobreimpresión", bien en forma de EBRT o como **braquiterapia.** La braquiterapia consiste en la administración precisa de la dosis de radiación directamente en la zona del pecho donde está localizado el tumor, evitando la radiación innecesaria de los tejidos sanos y los órganos que lo rodean.
- ***Irradiación parcial acelerada de la mama (APBI, por sus siglas en inglés)***
  En algunos casos, se puede irradiar solo la parte de la mama adyacente al tumor extirpado (el "lecho del tumor"), bien mediante braquiterapia o en forma de EBRT, lo que se conoce como radioterapia conformada 3D (CRT 3D, por sus siglas en inglés).

Quimioterapia

Pueden administrarse fármacos quimioterapéuticos para ayudar a destruir las células cancerosas.

Terapia hormonal

A veces también se puede administrar terapia hormonal para prevenir la reaparición del cáncer.

Consulte a su equipo médico cuáles son las ventajas y desventajas de los posibles tratamientos a fin de elegir la opción más adecuada para su caso.

¿Qué es la braquiterapia para el cáncer de mama temprano?

La braquiterapia es una forma de radioterapia cómoda y efectiva que administra la radiación "desde dentro hacia afuera". La fuente radioactiva se coloca provisionalmente en la mama, directamente en la zona del tumor, y se administra un tratamiento preciso y efectivo con apenas efectos secundarios.

¿Cuándo se utiliza la braquiterapia?
La braquiterapia es una opción de tratamiento efectiva para el cáncer de mama en fase temprana. Se utiliza después de la cirugía y es una parte importante de la terapia de conservación mamaria.

La braquiterapia se puede utilizar como parte de dos métodos de terapia de conservación mamaria diferentes: la irradiación completa de la mama (WBI) y la irradiación parcial acelerada de la mama (APBI). Las dos opciones son muy efectivas.

¿Cuánto dura el tratamiento?
La duración del tratamiento varía en función del tipo de radioterapia recibida.

Si recibe WBI, necesitará de 6 a 7 semanas de EBRT. La dosis de sobreimpresión con la braquiterapia dura alrededor de 2 días.

Si recibe APBI, la duración es de alrededor de 5 días. Como la APBI finaliza en menos tiempo que la WBI puede ser una opción mucho más cómoda. No obstante, no todas las mujeres pueden ser tratadas con APBI, consulte a su equipo médico para obtener más información.

¿Tendré que permanecer ingresada?
La mayoría de las pacientes reciben la braquiterapia en el ámbito ambulatorio, por lo que no es necesario pasar la noche en el hospital.

Algunos de los beneficios de la braquiterapia son los siguientes:

Eficacia demostrada:
Numerosos estudios clínicos han demostrado que la braquiterapia es un componente efectivo del tratamiento de cáncer de mama temprano, ya sea por sí sola, como APBI o como dosis de sobreimpresión combinada con la EBRT.

Efectos secundarios mínimos:
La naturaleza precisa y específica de la braquiterapia reduce el riesgo de efectos secundarios y los daños en el tejido y la piel sanos de alrededor y otros órganos, como el corazón y los pulmones.

Excelentes resultados estéticos:
La braquiterapia es una parte de la terapia de conservación mamaria, que evita la necesidad de extirpar todo el pecho y ayuda a conservar el aspecto del pecho y la piel.

La comodidad de un tratamiento corto:
Cuando se utiliza después de la cirugía como APBI, el tratamiento de braquiterapia puede durar tan solo 5 días, a diferencia de las 7 semanas necesarias para la WBI, lo que le permite volver a su vida cotidiana rápidamente. La duración del tratamiento global varía según el hospital, consulte a su equipo médico.

¿Cómo se administra la braquiterapia?

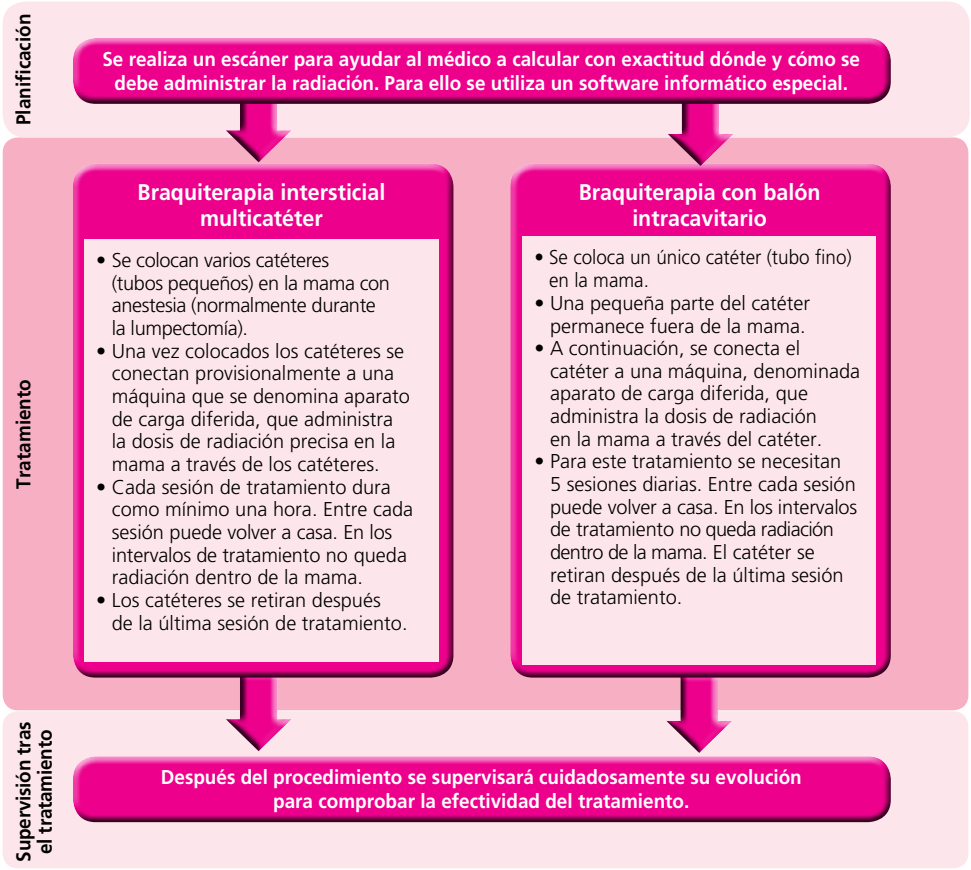
Existen dos métodos de administración de la braquiterapia:

1. Braquiterapia intersticial multicatéter

Este método se utiliza como terapia de sobreimpresión y como APBI. La única diferencia es el tiempo durante el que están colocados los catéteres. En el caso de la terapia de sobreimpresión la duración aproximada es de 2 días y para la APBI de 5 días.

2. Braquiterapia intracavitaria (uno o varios canales)

Este método se utiliza para la APBI. El catéter especial estará colocado durante aproximadamente 5 días. Se inserta durante el procedimiento de lumpectomía o poco tiempo después.



¿Qué mas debería saber de la braquiterapia para el pecho?

Como sucede con todos los tratamientos para el cáncer de mama, puede experimentar efectos secundarios después de recibir braquiterapia.

El tipo de efectos secundarios que puede experimentar depende de diversos factores como la fase del cáncer de mama y si tiene algún otro problema de salud.
Tenga en cuenta que cada persona responde al tratamiento de forma distinta y que puede experimentar o no algunos de estos efectos secundarios.

Efectos secundarios a corto plazo

La mayoría de las mujeres experimentan cansancio después del procedimiento de braquiterapia y puede que necesite descansar durante unos días para recuperarse.

Tras la braquiterapia puede experimentar sensibilidad dolorosa o enrojecimiento leve del tejido de la mama situado alrededor de la zona tratada. También es posible que la mama esté ligeramente inflamada y que el color de la piel varíe levemente. Normalmente estos cambios en el tejido mamario son leves y desaparecen algunas semanas después del tratamiento.

La colocación de los catéteres en el tejido mamario conlleva un pequeño riesgo de infección. Su equipo médico le informará de su nivel de riesgo y si es necesario le administrará antibióticos antes del procedimiento de braquiterapia.

Efectos secundarios a largo plazo

Algunas mujeres pueden experimentar cambios a largo plazo en el tejido de la mama situado alrededor de la zona tratada.

El tejido puede cambiar de aspecto y notarse más firme al tacto. Esto se conoce como "fibrosis". El riesgo de desarrollar fibrosis depende de la dosis de radiación recibida. El tratamiento de braquiterapia está diseñado para reducir el riesgo de fibrosis y otros efectos secundarios.

La radiación también puede provocar la rotura de tejido graso dentro de la mama y causar una irritación local. Esto se conoce como "esteatonecrosis". No obstante, es muy poco común y solo afecta a aproximadamente un 2% de las mujeres.

Existen varios estudios que demuestran que el riesgo de efectos a largo plazo como la fibrosis pueden ser menos frecuentes con la braquiterapia que con la EBRT. No obstante, cada persona responde de forma distinta a los tratamientos, así que siempre debe consultar a su equipo médico.

¿La braquiterapia es adecuada para mí?

¿Cómo puede saber si la braquiterapia es adecuada en su caso?

Pregunte, busque toda la información posible acerca de las distintas opciones antes de decidir el tratamiento a seguir. Su equipo médico conoce específicamente su estado. Hable con ellos sobre si es aconsejable añadir la braquiterapia a su régimen de tratamiento.

www.aboutbrachytherapy.com es un sitio Web que puede proporcionarle un buen punto de partida en lo referente a información y consejos sobre la braquiterapia para ayudarle a desarrollar las cuestiones que debe preguntar a su equipo médico.

Disponer de la información adecuada le ayudará a estar segura, junto con su familia, amigos y su equipo médico, de haber explorado todas las opciones posibles. De esta forma, podrá elegir el mejor tratamiento para hacer frente al cáncer de mama.

A continuación, se indican algunas preguntas que puede realizar a su equipo médico:

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Cómo afectarán los distintos tratamientos a mi vida (trabajo, familia, etc.)?
- ¿Cuál es la eficacia de cada opción?
- ¿La braquiterapia es una opción para mí?
- ¿La APBI es una opción para mí?
- ¿Tiene efectos secundarios?
- ¿En qué casos funciona?
- Descríbame el procedimiento paso a paso.
- ¿Cuánto durará el tratamiento?
- ¿Tendré que permanecer ingresada y, si es así, cuánto tiempo?
- ¿Dónde puedo recibir el tratamiento?
- ¿Cómo debo prepararme para el tratamiento?
- ¿Qué necesita saber mi familia?

Apoyo y consejo adicionales

888.0017ESMKT[00]

Acerca del sitio Web de braquiterapia

Para obtener apoyo y consejos adicionales acerca de la braquiterapia y su función en el tratamiento del cáncer de mama, puede visitar **www.aboutbrachytherapy.com**

Grupos locales de pacientes

Los grupos locales de pacientes con cáncer de mama son una buena fuente de información y una oportunidad para compartir experiencias. Internet, las bibliotecas y su equipo médico constituyen un buen punto de partida para buscar grupos de pacientes.

Otros recursos son:

American Cancer Society (Sociedad Americana contra el Cáncer)
http://www.cancer.org

National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer)
http://www.cancer.gov

The European Breast Cancer Coalition (Colalición Europea contra el Cáncer de Mama) http://www.europadonna.org

Braquiterapia:
El mejor modo de tratar el cáncer de mama

- **La braquiterapia es un tipo de radioterapia que consiste en colocar la fuente radioactiva en la zona del tumor o dentro de ésta, después de la cirugía**
- **La braquiterapia es un tratamiento preciso que ataca específicamente el tumor y minimiza los efectos secundarios**
- **La braquiterapia es una parte efectiva de la terapia de conservación mamaria cuando se utiliza en combinación con la cirugía (lumpectomía) y, en ocasiones, con la radioterapia de haces externos**
- **La braquiterapia se puede administrar durante un periodo de tratamiento más corto, lo que permite a las mujeres volver a su vida cotidiana en menos tiempo**

Porque la vida es para vivirla

Proporcionado por Nucletron
www.nucletron.com

La información proporcionada en este folleto no refleja necesariamente la opinión de los profesionales médicos o los grupos de pacientes que trabajan para luchar contra el cáncer de mama, aunque su contribución ha sido esencial durante su desarrollo.